

هدية  
الدستور  
الرياضي

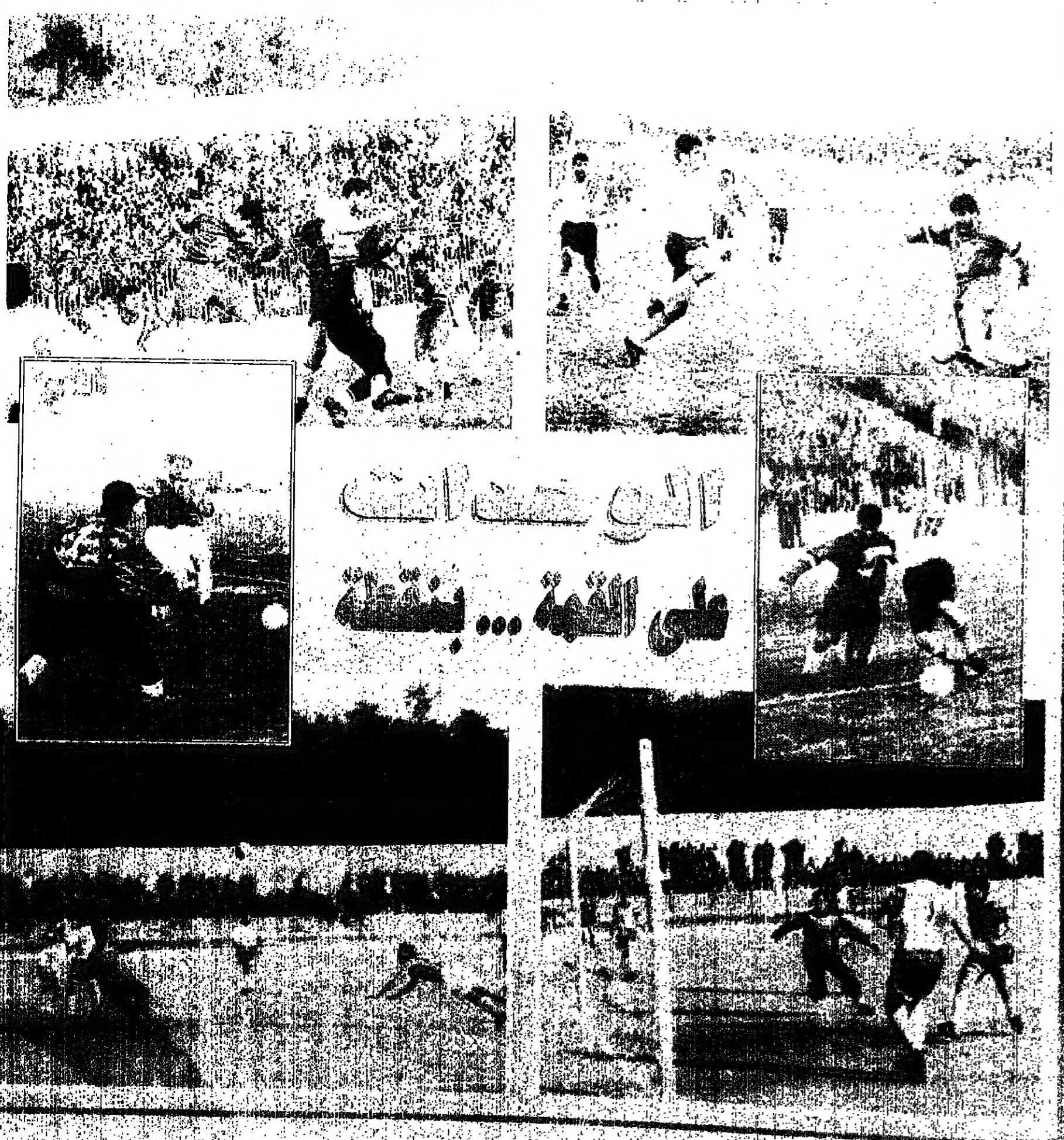
مدافع نادي  
الوحدات

علاء الدين

الملك عبدالعزيز آل سعود



الاثنين ٨ شعبان ١٤١٥ هـ الموافق ٩ كانون الثاني ١٩٩٥ م رقم العدد ( ١١٧ ) السنة الثالثة



اللعبة صعبة  
على الفهم ... نقطة



[illegible]

أن يحفظ الاتحاد كرة السلة  
على صافي الزاد عبارة القيمة التي  
جاءت بين غيبس وقي الأهل  
والأرثوذكسي على مبلغ والفره  
٨٠٠ ميسيان. في حين غيبس  
الاتحاد الأسبق خلال اللقاء  
الشهر السبدي لم يحفظ قبل  
غيبس على مبلغ سباق خمسة  
أصناف هذا البلد.

[illegible]

## المستشرقون :

15-1-1951



# شبح الهبوط يصطاد شباب الحسين والكرمل



احمد شريف يتلقى مرماه من هدف للفيصلي



دفاع القادسية يشتت الكرة قبل ان تصل للمرمى



الرمثا + الاهلي - ستاد عمان  
الكرمل + القادسية - ملعب الحسن  
الجزيرة + الجبل - البتراء  
الثلاثاء ١٠/١  
الوحدات + الحسين  
اريد - ستاد عمان  
الفيصلي + شباب  
الحسين - البتراء  
العربي +  
كفرسوم - الحسن

المرحلة (٢٠)  
الخميس  
١١/١٢  
الرمثا +  
القادسية -  
ستاد عمان

الحسين - البتراء  
الوحدات + الاهلي - ستاد عمان  
شباب الحسين + الكرميل -

البتراء  
السبت ١٤/١٢  
الفيصلي + الجبل - ستاد عمان  
الجزيرة + كفرسوم - البتراء

## الفيصلي في نهائي الكأس

للمرة  
التاسعة

وبعد صراع حزين (فرض) حليم التتخذه لمصلحة الحسين اريد في التوقيت الاصلي للمباراة بعد ان اضاع اكثر من فرصة لثلاثة اللاعبين في مرمى الحسين حارس الفيصلي وامر حارس حريم الجبل الذي احتسب الحكم ابو متالك اضلحه فريق الحسين في الدقيقة ٣١ من الشوط الاول لكن كان حارس حريم الجبل خارج الزمن

### مراثون الركلات

سجل للفيصلي جمال ابو عايد وسامي عويش وجريس حاريس وصبيح سنان وفواز الخليلي وعلي العربي وصفيح حماد واحمد خليل وحسين المصري والحاريس الذين حققوا الفوز في المباراة الاولى ١-٠. اما الحسين اريد فقد سجل له عارف حسن ومحمد خريما وايمن ابي حيلة وكريم الشقران وبعد الله الطيبا ومعتب عرابية وماهر عتمان وخالد الخليلي ومحمد شويطين وماهر السماري رايح الفيصلي وهشام عمار

بلغ الفريق الفيصلي المباراة النهائية بعد ان حقق الفوز في المباراة الاولى ١-٠. اما الحسين اريد فقد سجل له عارف حسن ومحمد خريما وايمن ابي حيلة وكريم الشقران وبعد الله الطيبا ومعتب عرابية وماهر عتمان وخالد الخليلي ومحمد شويطين وماهر السماري رايح الفيصلي وهشام عمار

الفريق	فوز	تعادل	خسارة	له	عليه	نقاط
الوحدات	١٧	٦	٥	٢٤	٢٠	٢٨
الرمثا	١٧	٦	٥	٢٤	٢٠	٢٨
الحسين اريد	١٧	٦	٥	٢٤	٢٠	٢٨
الفيصلي	١٧	٦	٥	٢٤	٢٠	٢٨
الجزيرة	١٧	٦	٥	٢٤	٢٠	٢٨
الاهلي	١٧	٦	٥	٢٤	٢٠	٢٨
كفرسوم	١٧	٦	٥	٢٤	٢٠	٢٨
العربي	١٧	٦	٥	٢٤	٢٠	٢٨
القادسية	١٧	٦	٥	٢٤	٢٠	٢٨
ش. الحسين	١٧	٦	٥	٢٤	٢٠	٢٨
الكرمل	١٧	٦	٥	٢٤	٢٠	٢٨
الجبل	١٧	٦	٥	٢٤	٢٠	٢٨

مواقف  
الفرق  
عقب  
ختم  
المرحلة  
١٨



حارس كفرسوم يكتسح الكرة من امام جهاد

# القمة على (كف عفريت) .. بفعل كفرسوم!

اسبوع مشير  
في دوري الكرة



جعفر حماد يسدد على مرمى القادسية

١/٤ في اللقاء الذي اقيم على ستاد الحسن يوم الجمعة الماضي حيث سجل مهاجمه عارف حسين ٣ اهداف في هذا اللقاء وسجل زميله رائد رابعة هدفا.

وبذلك نجح الحسين اريد في تقليص الفارق مع الصدارة ال ثلثتين فقط، وباتت خطورته بالمنافسة على اللقب مرتبطة بما ستؤول اليه نتيجة مباراته الهامة مع الوحدات يوم غد الثلاثاء ضمن مباريات المرحلة التاسعة من المسابقة.

وابقى الفيصلي (حامل اللقب) على حظوظه بالمنافسة على الزعامة قائمة بفوز صريح سجله على القادسية ٢ / صفر في اللقاء الذي جمعهما يوم الجمعة الماضي على ملعب البتراء.

وفرضه الفيصلي لبلوغ مراده تتلبد الى جانب فوزه في كافة مبارياته الاربعة المتتالية تعذر فرق الصدارة الثلاثة في المراحل المقبلة من الدوري، وان كان هذا الامر يبدو صعبا الا انه ليس مستحيلا.

### صراع الهبوط

وعلى صعيد الصراع من اجل البقاء فقد اشتدت حدة المنافسة لتجذب (المقعد الرابع) المطلوب للهبوط وبنات القادسية في الوقت الراهن الاقرب للخطر جراء خسارته امام الفيصلي صفر / ٢ في مباراة يوم الجمعة الماضي التي جرت على ملعب البتراء، ليتجمع بذلك رصيد القادسية عند ١٤ نقطة ويلفارق ٣ نقاط اقل عن العربي الرب للفرق الية.

وكان العربي قد سجل فوزا كبيرا على الجبل (متذيل اللوحة) فوامه ٥ اهداف مقابل هدف وحيد حيث سجل اهداف العربي كل من ايمن العسيري ٢ واحمد صبيح وبسسام خصاوشة وراقت الفاوم. وبذلك فقد تقدم العربي خطوة جيدة عزز بها فرصته في البقاء ضمن دوري الكبار.

وانتزع كفرسوم نقطة ثمينة في سعيه لتأمين نفسه بعيدا عن دائرة الخطر. وذلك اثر تعادله سلبا في المباراة الجماهيرية التي

بلغ الصراع على قمة مسابقة الدوري العام لكرة القدم (درجة الف) مع بقاء (٤) مراحل من عمر المسابقة، وذلك اثر تقليص فارق النقاط بين الوحدات (المتصدر) مع مطارديه الرمثا والحسين اريد والفيصلي (حامل اللقب).

وفي ضوء النتائج الفنية التي افرزتها مباريات المرحلة الثامنة عشرة من المسابقة والتي جرت في كل من عمان واريد على مدار يومي الخميس والجمعة الماضيين، فقد باتت الوحدات يتصدر في الصدارة بفارق نقطة واحدة عن الرمثا (الثاني) وتحتل عن الحسين اريد (الثالث) و (٥) نقاط عن الفيصلي (الرابع).

وعلى الرغم من ان فرصة الفيصلي ما زالت قائمة للمنافسة على الصدارة الا ان الدلائل تشير الى الضئيلة فرص فرق الوحدات والرمثا والحسين اريد لانتزاع اللقب ولعل ذلك سيتضح على ضوء نتيجة مباراتي الوحدات مع الحسين اريد والرمثا على التوالي.

في المقابل فقد تاكد هبوط فرقي الكرمل وشباب الحسين الى مصاف اندية الدرجة الثانية على ضوء خسارتهما في الاسبوع الماضي. ليصبح عدد الفرق التي تاكد هبوطها الى الدرجة الثانية (٣) فرق بعد ان كان الجبل قد هبط رسميا في وقت سابق. ويتبقى معرفة هوية الفريق الرابع المطلوب للهبوط وان كان القادسية (اولا) والعربي (ثانيا) هما الاقرب الى ذلك، مع ان الخطر ما زال يحيط بفرق كفرسوم والاهلي والجزيرة ايضا.

### القمة.. تشتعل!

حشرت فرق الوحدات والرمثا والحسين اريد والفيصلي الصراع على اللقب فيما بينها مع تفاوت الفرص حيث باتت فرق النقاط ضئيلة خصوصا بين الفرق الثلاثة الاولى. في وقت يبعد فيه الفيصلي (٥) نقاط عن الصدارة.

الوحدات فقد نقطة ثمينة بتعادله سلبا مع كفرسوم يوم الجمعة الماضي، حيث ظهر الفريق بعيدا عن صورته المجهوده الامر الذي كاد يكلفه تذوق طعم اول خسارة له في المسابقة. بيد ان ذلك لم يمنع الوحدات من مواصلة انفرادهم بالصدارة وبـ (نقطة واحدة) عن الرمثا.

وتسودره واصل الرمثا انطلاقته القوية حيث تغلب على الكرمل بنتيجة صريحة ٣/٠ صفر في اللقاء الذي جمعهما في اريد حيث سجل الرمثا اهدافه الثلاثة بواسطة بلال اللخام وخالد العفوري (٢).

وكان الرمثا عاجزا عن بلوغ شباك خصمه طيبة مجريبات الحصة الاولى من اللقاء قبل ان يتنقذ لاعبوه في الحصة الثانية ويحسموا النتيجة لصالحهم.

واسترد الحسين اريسيسند (عافيته) بفوز مقنع على الاهلي



هشام يقرر هجمة خضراء.. دون نتيجة



دفاع كفرسوم ابطال لمحاول جهاد



جهاد ومفروق هجمة

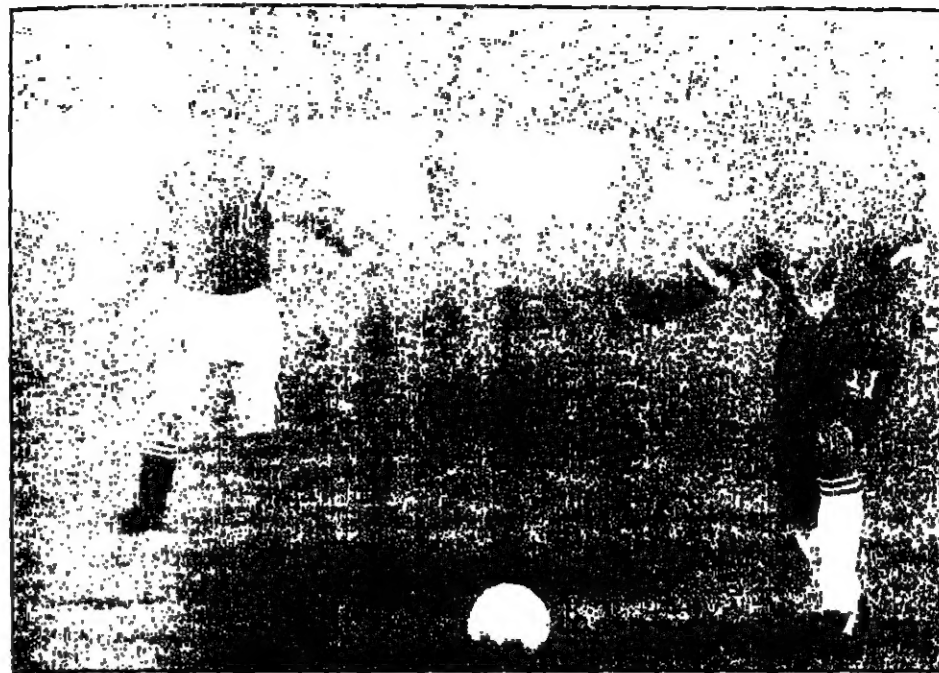


خالد عبد الخطاح يبعد الكرة عن مرماه

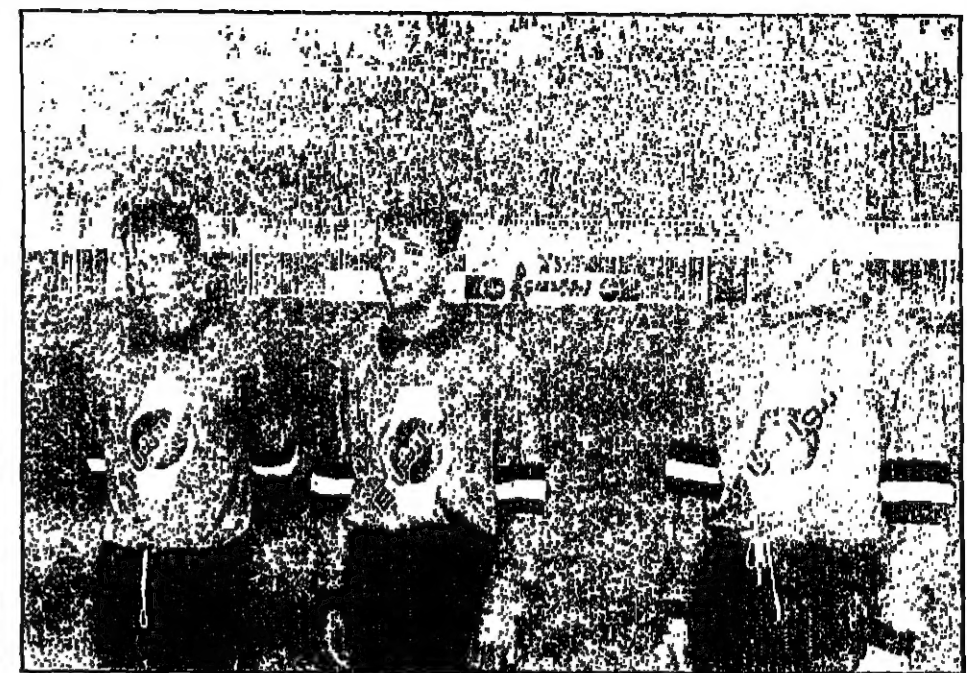
رياح ابو شبيب يقرر هجمة زرقاء



## سامر بحلول

مدافع نادي الوحدات  
الدوري اخضر وابوهضيب هدافه

يقود هجمة على مرمرى شباب الحسين



يتوسط اللاعبين عصام محمود وسليمان عبدالله

## ■ اشق اللعب امام الفيصلي والمنتخب طموحي ■ نعم للاعتراف لأنه سيرفع من مستوى كرتنا

حاوره: تيسير محمود العميري  
سامر بحلول مدافع وحدات وحيداتي وموهبة شابة شقت طريقها بين النجوم بسرعة، ولدت ادمه بين المدافعين الكبار، فاصبح بمثابة «الصدرة» التي تتحطم عليها الهجمات، ويمتازة «الزلاقة» التي تحد من خطورة المهاجمين على مرمرى فريقه. وبين الوحدات الذي عشقه منذ الصغر والمنتخب الاولمبي، كانت رحلة مدافع الوحدات سامر بحلول، والتي يرويها لقراء الدستور الرياضي.

## لهذا خرجنا من الكأس

خرجنا من الكأس يعود الى حكم المباراة، حيث لم تكن قراراته عادلة واللاعبون اصابهم ارمواق نفسي، وكذلك التغيير المستمر.

## مع الوحدات منذ الصغر

بدايتي كانت في الاحياء الشعبية ثم في المدرسة حيث التحقت بمنتخب مديرية تربية عمان الاولى عندما استدعاني المدرب عاطف، وانضممت للوحدات عام ٨٧ وكان عمري ١٢ عاماً حيث ارسلني والدي للنادي واشرف على تدريبي خليل الجارحي.

## اولى مبارياتي امام الوكرة القطري

كانت اولى مبارياتي مع الفريق الاول العام الماضي، عندما شاركت في اربع الوحدات امام الوكرة القطري ضمن بطولة الرما وقد اخبرني المدرب عزت حمزة عن مشاركتي في المباراة قبل موعدها بيوم، ولا اظن انني شعرت بالرهبة في البداية كوني اللعب لأول مرة مع الفريق الاول، لكنني ما لبثت ان انسجمت مع جو المباراة وهذا سبب النجاح، وشعوري كان عاديا عندما وجدت نفسي لاحقا بين صفوف مدافعي نادي الوحدات، كما انني ارتاح كثيرا عندما يكون المعجوري موجودا في الملعب.

## احب اللعب امام الفيصلي

ارتاح كثيرا باللعب امام الفيصلي والسبب انني في اول مباراة لعبتها ضد الفيصلي لم اكن موفقا، ولم استطع مراعاة جمال ابوعايد، ولم اشعر باليأس، فقد تابعت أسلوبه باللعب واعتقد انني في المباريات التي تلتها نجحت بالحد من خطورة ابوعايد. في المقابل فانا اتشائم باللعب امام الفرق الصغيرة حيث تلقى المباراة اهميتها تقريبا ولا يوجد حافز.

## فارق كبير بين الوحدات عام ٩٤/٩٣

اعتقد بان هناك فارقا كبيرا بين فريق الوحدات لوسم ٩٣ وهذا الموسم، فهناك تغير مستقر في المدرب، وكل منهم له أسلوبه بالتشكيلة وفي الموسم الماضي لم تتوفر حوافز كمال العام، حصل الفريق على استقرار نفسي، بعد ان غابت الخلافات، وبالتالي فان قوة الوحدات انعكست على الجدوى هذا العام، وهذا ما نلسمه من الحضور الجماهيري الكبير.

## الدوري وحيداتي

بإذن الله الدوري وحيداتي - فالتقنين المشاقين يعتمد بفارق تقنين. ولاعبونا مستقرون نفسيا، ومصممون على احراز اللقب.



البطاقة الشخصية:  
- سامر ودع  
بحلول  
العمر: ١٩ عاما  
الحالة الاجتماعية:  
اعزب  
الفريق: الوحدات  
المهنة: طالب

## سامر بحلول... صخرة دفاع الوحدات

لغيبات اللاعبين المشاهير عن المباريات، حيث كان اللاعبون يحضرون يوم المباراة، والشئ الجديد ان هؤلاء استقروا في الجهاز الفني.

## مستوى الكرة الأردنية متذبذب

مستوى الكرة الأردنية متذبذب وليس بحجم الطموحات، وتراجع الكرة الأردنية يعود لعدة عوامل مثل عدم وجود نظام الاعتراف، وضعف الحافز المادي والمعنوي عند اللاعب، بالإضافة الى عدم توفر الراحة النفسية.

## محطات سريعة

○ هناك عدد من الناشئين بفريق الوحدات ينتظرون مستقبل  
○ شرف ابطال سليمان عبدالله وعلي جمعة وعبدالله ابو زم، واعجبني

من الفرق الاخرى عبدالله الشيبان من الحسين - اريد، ويوسل عبيدات وموفق ابو هضيب.

○ اتوقع ان يخفي موفق ابو هضيب بلقب هدف الدوري.

○ الدفاع القوي خطوط الوحدات.

○ لا يوجد لاعب اكره اللعب امامه، لكنني «أغلب» خلال مراباتي لمصطفى ادم نظرا لظوله.

○ اجمل هدف وحيداتي هذا الموسم هو لهشام عبد المنعم في مرمرى كفسوم.

○ الاهداف التي هزت شبكات الوحدات عادية وهي قليلة.

## الظهير الايسر مركزي المفضل

في اول انطلاقتي لم اكن مرشاحا باللعب في مركز الظهير الايسر، لكنني سرعان ما انتقلت للعب بهذا المركز، كما انني اجد نفسي قادرا على اللعب بمركز حارس بيسار.

## المنتخب الوطني طموحي

المنتخب الوطني هو طموح كل لاعب، وهو طموحي الاول والاخير، وقد سبق لي وان شاركت المنتخب الاولمبي، وبإذن الله ساجد في مكانا في المنتخب الاولمبي القادم.

## نعم للاعتراف

اشجع اعتراف اللاعب الاردني في الخارج، حيث انه سيلعب امام لاعبين كبار وبالتالي يرتفع مستواه، كما انني اريد مشاركة اللاعب الاجنبي بالاندية الأردنية، فهذا سيعمل على ايجاد المنافسة بين اللاعب المحلي والاجنبي، وبالتالي يتطور لاعبنا من امكانياته وسيرتفع مستوى الكرة الأردنية.

## عائتي... وحيداتي

منذ صغري وجدت والدي واعلامي في جو رياضي، يحبون الرياضة والمعلم يشجع فريق الوحدات بصورة مدعومة، كذلك الوالدة تحب الرياضة وتدعم في دائما بالتدريب بعد ان تهيء في الجو النفسي، وعند الفوز تكون الفرحة وفي حالة الخسارة يخيم الصمت على البيت، شوية بهادل.

ورغم ان اهل يشجعون الرياضة الا انني التفت حضورهم الشخصي للمباريات خوفا على لان اعصابهم لا تتحمل.

## سرعة

○ الصفات الرياضية جيدة والتدريبون لا يهتم كثيرا بصفاتنا ولا بالتابع الاناعة.  
○ مستوى التحكيم متوسط، ويعجبني من الحكام الدولي محام عبيدات.  
○ عزت حمزة مدرب صلب، فضل على لانه لمصطفى الفريعة لا يترك جودني بالفريق الاول.

## العربي والاهلي معا في اللقاء الفاصل

## السلط والحسين / اريد حبايب والارثوذكسي يودع الاضواء

## وتغيب مفاجيء للشونة امام عمان



ابراهيم البحري



مضر عبد الكريم



ماهر محسن



محمد الهنداوي

هجمات فريق السلط لكن اكتشاف الدفاع في الشوط الثاني مهد الطريق لفريق السلط لملاحقة فريق الحسين وتتحقق التعادل في اخر ثلثة بوساطة جهاد قطيشات من ضربة جزاء.

مواقف الفرق في ختام الدوري

الفريق	لعب	فاز	تعادل	خسر	له	عليه	نقاط
الاهلي	١٢	١١	-	-	٤٢٠	٢٧٦	٢٢
العربي	١٢	١١	-	-	٣٨٤	٣١٥	٢٢
السلط	١٢	٦	١	٥	٣٦١	٣٦١	١٣
الحسين	١٢	٤	٢	٦	٣٣٦	٣٥١	١٠
عمان	١٢	٤	-	٨	٣٦٢	٣٣٢	٨
الدخنة	١٢	٣	١	٨	٣٢٦	٣٦٤	٧
الارثوذكسي	١٢	١	-	١١	٣٢٤	٤١٣	٢

ملاحظة: الجدول بعد انسحاب فريق الباحة

## في قرار متسرع

## ادارة الجليل تجمد لعبة كرة اليد



في قرار متسرع اتخذت الهيئة الاردنية في نادي الجليل قرارا بتجميد لعبة كرة اليد وتحرير اللاعبين لعدم مقدرة الادارة على الالتزام بتغطية نفقات الفريق خلال مشاركته في بطولات الاتحاد.

وما يذكر بان فريق الجليل قد صعد بطلا لبطولة الثالثة وفاز في بطولة الشباب لسن ١٩ وبطولة الاشبال لسن ١٥ واحتل المركز الثاني في بطولة سن ١٧ وبمكة الفريق وجوها وأعدة استطاعت ان تفرس اسمها على ساحة كرة اليد الأردنية.



لجنة ماذا يريدون ان ننتهي؟

## الارثوذكسي هبط للثانية وقدم وجوها واعادة

رغم هبوطه للدرجة الثانية الا ان فريق النادي الارثوذكسي قدم وجوها واعادة يتوقع لها المستقبل الطيب في مجال اللعبة.

وقدم الفريق عدة مباريات قوية ووقف فيها ندا للفرق الكبيرة الا ان عدم وجود الخبرة الكافية لشباب الارثوذكسي حالت دون بقائهم بدوري الاول وجعلهم يهبطون للدرجة الثانية ومن السجوه التي يسرت على وايم الحسين ومحمود الخطاطبة واسامة عبدالحق والحارس خيرا يتشوقون.



الارثوذكسي، مارونك

موفق فتح الله  
يحترف  
اليدي في عمان

موفق فتح الله

التحق نجم النادي العربي ومكتفيا الوطني لكرة اليد موفق فتح الله بصفتها النادي الاممي اللبناني ليغني مله موسما كاملا.

موفق فتح الله (٢٦ عاما) من اللاعبين الذين ساروا على اصحابهم الاردنية والعربية وسيدون مكتفيا كبيرا للبلاد العربي ويعد فريق العربي بجمهورية في المباراة الفاصلة لمطولة دوري الدرجة الاول لهذا العام ضد فريق النادي الاهلي.

ويوفق فتح الله هو اللاعب اللبناني الذي يحترف اللعب خارج الارض بعد لعبه في عمان قبل انضمامه للنادي العربي للعبة في لبنان.

مكتفيا الوطني لكرة اليد







أضواء على الندوة الدولية للتنظيم والإدارة في ألعاب القوى

الندوة حللت أوضاع ألعاب القوى في كل دولة من الدول المشاركة  
تحديد مسؤوليات الاتحادات وفعاليتها نحو الاتحاد الدولي

كانت ١,٤ بليون دينار جزائري لكل منهما.

تطوير اساليب التعامل مع الاعلام الرياضي  
كان هناك اجماع في الندوة على ان ألعاب القوى لا تحظى بالاهتمام الكافي في وسائل الاعلام في الدول العربية، وان النقص الكبير يكون لجهة القدر، ولقد تبين ان احد اسباب اغفال ألعاب القوى اعلاميا هو عدم انتشار ثقافة ألعاب القوى في المجتمعات العربية بنفس القدر الذي تنتشر فيه ثقافة كرة القدم، لذلك من اجل زيادة نصيب ألعاب القوى تنتشر فيه ثقافة كرة القدم، لذلك من اجل زيادة نصيب ألعاب القوى في الاعلام الرياضي ينبغي البدء بنشر ثقافة ألعاب القوى عن طريق اللاعبين انفسهم الى جانب الاداريين والمدربين والحكومات، ولا بأس من الاستفادة بتجارب بعض لاعبي ألعاب القوى في نشر ثقافة ألعاب القوى مما يعكس ايجابا لتلبية احتياجات الاعلام وزيادة اهتمامه بألعاب القوى بالطريقة الصحيحة.

دورات المستوى الاول للمدربين العربيات ستكون منطقة النساء فقط.



جانب من الندوة

خاص بالدستور الرياضي  
تفرد العدد بنشر تقرير مفصل عن الندوة الدولية للتنظيم والإدارة في ألعاب القوى والتي عقدت مؤخرا في مركز التنمية الاقليمي بالقاهرة وتمثل الاردن فيها السيد نجيب ابو الشعر امين سر اتحادنا، بينما اوكلت سوريا ه مشاري من ضمنهم رئيس الاتحاد السوري الشقيق، ومثل مصر ايضا ه مشاري، ومن الجزائر شارك امين سر الاتحاد الجزائري، ومن اليمن ايضا امين سر الاتحاد اليمني، ومن فلسطين امين سر اتحاد غزة، ومن السودان امين سر الاتحاد السوداني، ومن قطر امين سر الاتحاد القطري، ومن البحرين امين سر الاتحاد الكويتي، كما شارك في الندوة ممثل عن الاتحاد الكويتي، وممثل عن الاتحاد الليبي، وعن الاتحاد التونسي، ومشاركين من الاتحاد الليبي.

ايهما افضل المدرب الاجنبي ام المحلي؟

يعني ان عدد ساعات التدريب سنويا من ١٥٠٠ - ٢٠٠٠ ساعة. يحتاج بطل في ألعاب القوى الى فترة زمنية من ٨ - ١٢ سنة وخلال هذه الفترة الزمنية هناك متطلبات التدريب: ١ - ان يلعب اللاعب خارج بلاده ١ - ٢ شهر سنويا في مشاركات خارجية. ٢ - ان يشرف على اللاعب مدرب محترف. ٣ - ان تتوفر له التجهيزات الفنية. ٤ - ان تتوفر له الرعاية الصحية والارشاد الطبي الكافي. ٥ - ان تتوفر له التغذية المناسبة والمدروسة. ٦ - ان تتوفر له الرعاية النفسية في دراسة اجريته في كندا كانت تكلفة صنع بطل من سن ١٤ - ٢٥ سنة ليعمل في الدور نصف النهائي في بطولة العالم في ميلوني مولد. وفي الجزائر تكلفه شهيرة عويطة، وحسبته بـ ١٠٠ ليرة في احدى السنوات.

٦ - عدم استثمار التسويق لبطولات ألعاب القوى المحلية. ٧ - قلة اشراف الخارجيين في التدريب. ٨ - كيف تصنع بطلا واحدا في ألعاب القوى، وكما تكلفته؟ يتم اختيار اللاعب الواعد في ألعاب القوى من سن ١٤ - ١٧ سنة، ويبدأ تدريبه في هذه المرحلة ٣ مرات اسبوعيا وكل تدريب من ٣ - ٤ ساعات، وبعد اسابيع من ٤٨ - ٥٢ اسبوعا في السنة، وهذا يعني ٥٥٠ ساعة تدريب سنويا. بعد ذلك من سن ١٧ - ٢١ سنة، يحتاج تدريب ٥ مرات اسبوعيا، وبعد اسابيع ٥١ اسبوعا في السنة، وهذا يعني ٧٥٠ ساعة تدريب سنويا. تأتي بعد ذلك مرحلة الارتفاع من ٢١ سنة فما فوق، حيث يكون التدريب لمدة ٣٠٠ يوم تدريب في السنة، بعد ٣ مرات في كل يوم، في الجزائر تكلفه شهيرة عويطة، وحسبته بـ ١٠٠ ليرة في احدى السنوات.

فأعني ان هناك في نهاية كل عام، وهذا يحق لنا كمربين ان نفخر بان الاتحاد الوحيد الذي استطاع ان يحصل على نسبة ١٠٠٪ من بين جميع الاتحادات في العالم هو الاتحاد الدولي لألعاب القوى في ألعاب القوى، وقد وضع الاتحاد الدولي معايير لاعابية كل الاتحادات، وهذه المعايير التي تضمنتها FAI وهي: ١ - تحديد نشاط كل اتحاد في تعامله مع البطولات الدولية لها حسابا، وكذلك تنظيم البطولات المحلية له حسابا، والمشاركة في اجتماعات الجمعية العمومية للاتحاد الدولي او الاتحاد القاري لها حسابا، والمشاركة في دورات التحكيم، ودورات الادارة ودورات التحكيم، والتي تقام في مراكز التنشيط الاقليمية ايضا لها حسابا، وغيرها من المعايير التي في مجموعها تلحق نسبة مئوية تكون مؤشرا على

رسم ملامح الاحتياجات المستقبلية للاتحادات

كيف تصنع بطلا في ألعاب القوى، وكما تكلف صناعته؟  
تطوير اساليب التعامل مع الاعلام الرياضي  
تحديد مشاكل الرياضة النسائية في الدول العربية  
والبدء اعتبارا من عام ١٩٩٥ بعدد دورات تدريب مفصلة للنساء فقط

نشاطات مركز تدريب مهني الهاشمية



بطولة مركز شباب الزرقاء وحصول الفريق على المركز الاول من سباق الاربعة ايام الذي يقامه المركز سنويا احتفاء بعيد ميلاد القائد - بالتعاون مع مديرية شباب الزرقاء.

برز مركز التدريب المهني في الهاشمية من خلال نشاطاته الرياضية وانتاجه المميز ومنذ تاسيس هذا المركز في عام ١٩٨٣ وهو يحصل البطولات التالية: - حصوله على بطولة الكرة الطائرة لعدة سنوات. - حصوله على المركز الاول في بطولة الشطرنج لعام ١٩٩٣. - حصوله على المركز الثاني لسباقات المضمار عام ١٩٩٣. - حصوله على عدة ميداليات ذهبية فضية وبرونزية في المصارعة الرومانية والحررة المقعدة وذلك في بطولات مؤسس الملكة لاعوام ٨٨، ٨٩، ٩٠، ٩١. - حصوله على بطولات اختراق الضاحية لمرافق المؤسسة لعدة سنوات وكان اخرها حصوله على بطولة المؤسسة والتي اقيمت في غور الصافي وحصوله على كأس الفردي والمجموع وحصول الفريق على المركز الثالث في

وجهة نظر



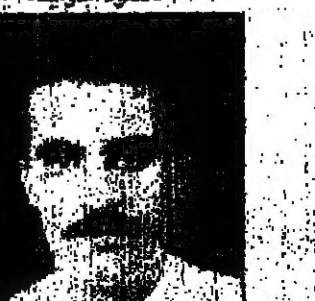
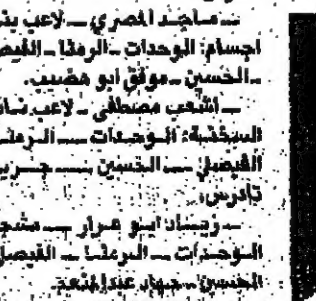
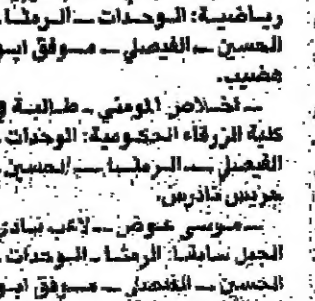
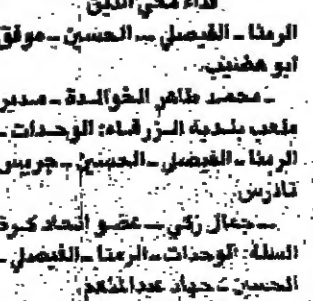
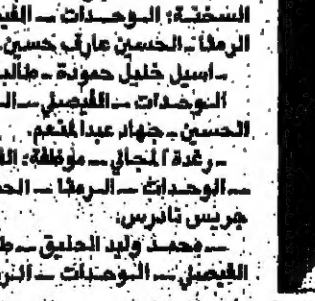
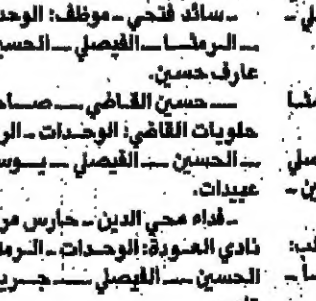
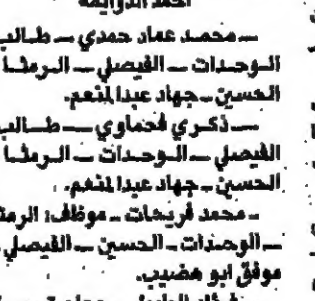
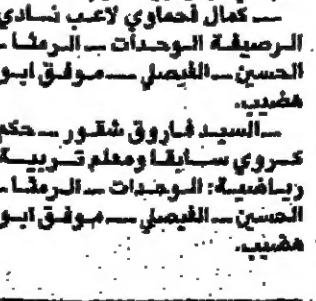
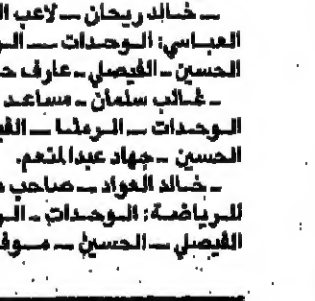
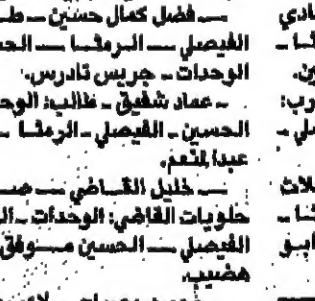
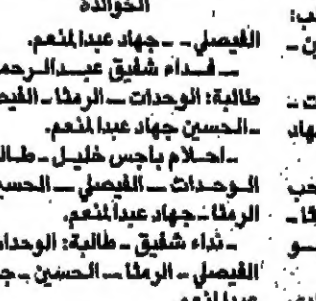
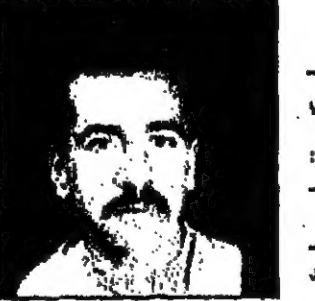
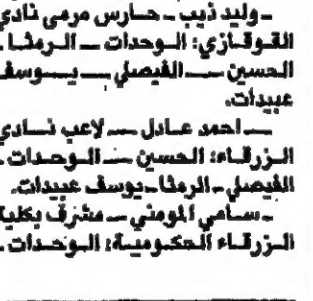
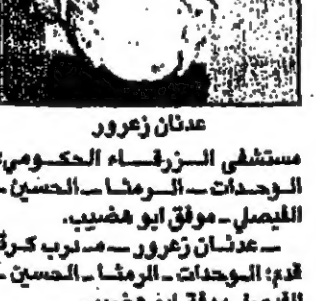
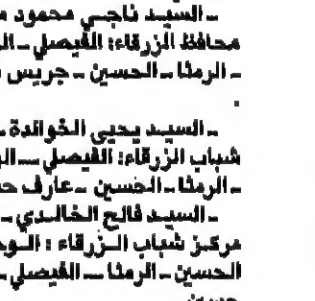
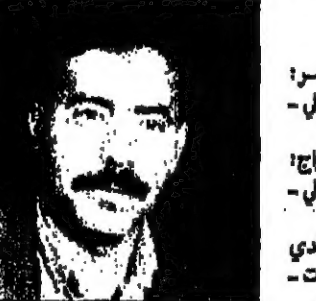
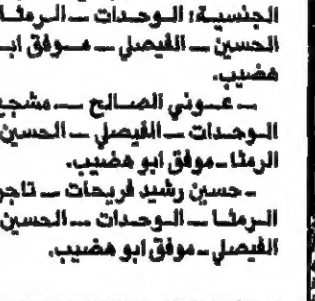
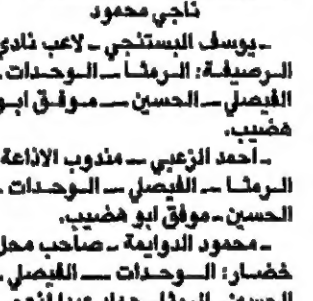
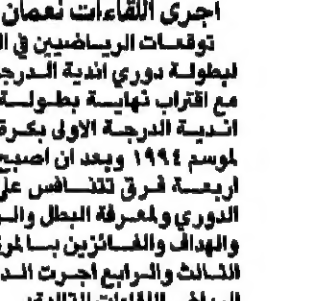
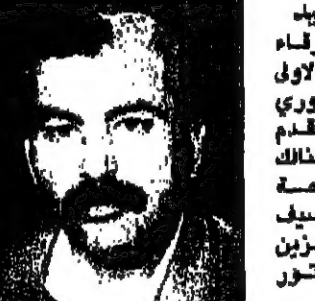
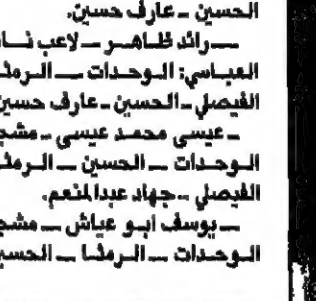
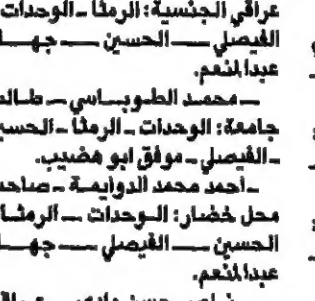
نعمان عيد

الوحدات يقترب من التتويج

مع النتائج المبشرة لفريق نادي الوحدات الكروي عاد جمهور المستطيل الأخضر الى سابق عهده، حيث يذكرنا عودة الجمهور الوحداتي بهذه الكشافة الى اعوام الثمانينات حيث كان الوحدات يتمتع برزخ جماهيري كبير وكان يتربع على قمة الدوري، ومع حضور المدرب اليوغسلافي الكبير والذي بدأ بإشراك عناصر جديدة رافد بها الفريق الاول اخذت الجماهير تنظر بكل ثقة وأمل للاسابيع المتبقية من الدوري ولترقب فريقها الكروي بعروس جماهيري من سعاد عمان الى عرينه في الوحدات.

ماذا يتوقع اهل الزرقاء لبطل الدوري وهدافه؟

الوحدات المرشح الابرز ولقب الهداف حائر بين النجوم



















تقليص الفرق دفعة باتجاه تطوير المستوى

الاسماء عدنان درجال وعامر جميل وعبدالله عبيد الحميد وشاظم شاكر وعادل يوسف. ولم يقرر اتحاد الكرة - حتى الآن - ما اذا كان سينشط المهمة بمسرب واحد من هؤلاء، او انه سيلجأ الى تشكيل جهاز تدريبي من اثنين او ثلاثة منهم. لكن الملاحظ ايضا ان اسماء تدريبية مرموقة غابت عن الاختيار لأول مرة، ويبدو انها قطعت الامل في تولي المهمة بسبب وجودها خارج العراق، ومن هذه الاسماء عمو يابا ويحيى علوان واكرم احمد سليمان.

العسكرية.. ويبقى ان تتحدد ملامح الكادر التدريبي المشرف على المنتخب العسكري للشروع في الاعداد. اما المنتخب الاولبي العراقي، فامامه مشاركة مهمة للغاية وهي تصفيات دورة اتلانتا الاولمبية عام ١٩٩٦.. وسيجتمع المنتخب العراقي مع نظيره الاردني والقطري في شهري ايلول وتشيرين الاول المقبلين. وهناك اسماء عديدة تطرح نفسها في مجال المنافسة لتولي مهمة تدريب المنتخب الاولبي العراقي لهذه التصفيات.. وبين هذه

من دول المنطقة، في حين ستقام الادوار النهائية في القاهرة خلال شهر نيسان المقبل. ويذكر ان العراق لديه سجل حافل وطويل في ميدان بطولة العالم العسكرية بكرة القدم، اذ كان قد احرز كأس البطولة في بغداد عام ١٩٧٢ وفي الكويت عام ١٩٧٦. ويتطلع الاتحاد العراقي لكرة القدم الى تحقيق افضل نتيجة ممكنة في هذه البطولة، مستفيدا من وجود عدد من اللاعبين الدوليين العراقيين في الخدمة

المشاركة.

### ثلاثة كوادريبيية

من جانب آخر، يستعد الاتحاد العراقي لكرة القدم لتسمية كوادريبيية لمنتخبات عراقية هي الوطنية والاولبي والعسكري، وذلك في اطار التحضير الاول للمشاركة في بطولات عربية وبولية عديدة خلال العام الحالي.. فالمنتخب العسكري العراقي سيشارك في تصفيات بطولة العالم العسكرية المقبلة والتي ستقام في دمشق الى جانب عدد

## رسالة العراق علي رياح

سعي وراء تنشيط المستوى

## اتحاد الكرة يقرر هبوط (١٠) فرق من الدرجة الاولى!

في قرار مفاجيء، اعلن الاتحاد العراقي لكرة القدم عن نيته بنقل الفرق العشرة المتأخرة في دوري الدرجة الاولى للموسم ١٩٩٥/١٩٩٤ الى الدرجة الثانية، الامر الذي يعني تقليص الفرق من ٢٤ فريقا الى ١٤ فريقا يضاف اليها فريقان سيصعدان من الدرجة الثانية الى الدرجة الاولى.

ويزمع اتحاد كرة القدم جعل عدد فرق الدوري ١٦ فريقا وذلك تحقيقا لاهداف عديدة في وقت واحد.. ومنها السعي الى رفع المستوى على اعتبار ان الفرق في الدرجة الاولى تمثل النخبة الاساسية التي تسهم في تطوير مستوى اللعبة.. الى جانب هدف مهم آخر وهو تحديد مدة اقامة الدوري وجعلها اقصر مما هي عليه الآن.. اذ ان الموسم الحالي بدأ في شهر ايلول ولن ينتهي الا مع نهاية شهر نيسان المقبل.

الآن.. المستوى مهم - الاتحاد العراقي لكرة القدم كان قد قرر في وقت سابق الابقاء على المشاركة الواسعة لفرق المحافظات من اجل فصح المجال امام لاعبيها الشباب ومن دون ان يكون الاهتمام متركزا على فرق بغداد.. ويبدو ان تحقيق هذه الغاية يقوم

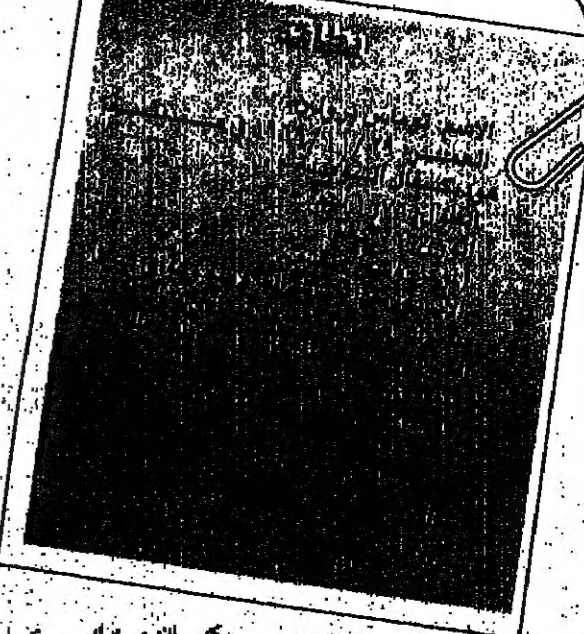


## برولين

## حل رابعا بين نجوم اوروبا

ضد النجم ضمن تصفيات اوروبا ٩٦ يوم ١٦ تشرين الثاني من العام الماضي بعد ان سجل هدفا لفرقة في تلك المباراة التي انتهت بالتعادل ١-١. حضر تلك المباراة غيليس سيخون خسارة كبيرة لناديه وستنكب بلاد. اوسينا وان بلارغا سيشارك بلاندر ربع النهائي لتتس الاتحاد الاوروبي.

الطيف ضمن تشكيلته الناطالية بعد فوز فريقه بمرور في كأس العالم الأخيرة. في تاليفه بارما الايطالي التي بالمثل المثلل فتنز في تاليفه الى هذا النادي عام ١٩٩٣ بعد تاليفه في بطولة كأس الامم الأوروبية في نفس العام. هذا الفريق الى الفوز ببطولة كأس ايطاليا وفي موسم ٩٥ تقدم على ثلاثة الفرق الايطالية الشهيرة املال جوفنتوس، فيورنتينا، لا تسيو، ميلان وهو الآن يحتل صدارة الفرق في دوري الليغا.



كل هذه الامور التي مكنت توماس برولين المتفوق مع اللاعبين من افراسه حيث حل رابعا في استفتاء مجلة فرانس فوتبول المستوى الذي خصصه لفضل لاعبي قارة اوروبا الأخيرة بالسنوات ٩٥. تساهل النجوم في هذا العدد على هذا اللاعب الذي افرسته عائلة رياضية قوامه لعب لسنوات طويلة مدافعا في احد الاندية السويدية الى جانب عمله كلاعب تراج، وشقيقه الاصغر (ماتان) يلعب في احد اندية دوري الدرجة الثانية السويدية. اما شقيقه الصغيرة ماري فتلعب ايضا كرة القدم الفسلكية ذات الشعبية الكبيرة في السويد.

كسلان من السورج سباني الايتاليات السويدية في مونديال امريكا ٩٤ من خلال مركزه في خط الوسط التقدّم. فهو الذي خاض ٧ مباريات في الهولندي ولعب اربعة ١٩٩٠ دقائق. اذت ميلان يلعب الدولية عن ١٨ مباراة. حتى بالصدى من افراسه مثل امل الفاسكيك، لوسيم، ميلان السويد، جوت طير كلاعب قلاد في الهولندي لاجلته شوزج التي لم تزل في مكان اقلها مرميا مع دالين، وسجل ثلاثة اهداف في الهولندي، وافتكر



عامر جميل  
مرشح ايضا



شاظم  
بين المرشحين

مكة ابي راجح



## الكرة في أوروبا



# ساوثامبتون اخرج اليونانيد ليفربول يلتهم الخصوم



تجمد بلاكين روفر الآن شيرار في طريقة لتسجيل أول أهداف فريقه في مرمى ويست هام

عزيزي القاري، وعدد الدستور الرياضي بين بيديك اليوم تكون الملاعب في اسبانيا وإيطاليا تشهد مباريات أهم حيث تحبب الأبطال في اسبانيا أن تغطي الكرة هناك برشوة وريال مدريد عندما يلعبان مساء اليوم. أما لقاء القمة في إيطاليا فيجمع بين جوفينتوس وبارما. في الجانب الإنجليزي الذي لم تهاجمه ملاعبه طيلة الأيام الماضية حيث شهدت الملاعب العديد من اللقاءات التي كانت تفرح أعين فريق بلاكين الذي أخذ ينتقل من انتصار لآخر فيما فريق مانشستر يونايتد وجد نفسه طريحا أمام التعادل مع فريق متواضع السلولي وهو ساوثامبتون وأدت الإبر كان ذلك فحسب بل كان اليونانيد على وشك أن يخرج خاسرا من المباراة قبل أن يبدرك التعادل مع الزفير الأخير للمباراة، وفي مباراة اسم كوفلتي كان اليونانيد يخرج بالفوز المباهة في الموسم الماضي كان مانشستر يونايتد يغير للعبة بقوة فثلاثة حتى أن الفارق مع أقرب مطارديه وصل إلى ١٤ نقطة. وأملت للتلذذ لهذا الموسم العودة القوية للفريق ليفربول. وتحاليا تلتاح مباريات الأسبوع وتذكر في هذا الخصوص أن الدوري الإنجليزي في الأسبوع المصغر شهد مرحلتين من المباريات في يومي السبت والأثنين.

### الدوري الإنجليزي

مباريات السبت  
لأن بلاكين على كريستال بالاس ١/ صفر ليتصدر الدوري الإنجليزي لكرة القدم بفارق ثلاث نقاط عن مانشستر يونايتد لليلة الماضية. وأحرز الهدف اللاعب تيم شروود في الدقيقة ٦٤ من تمريرة من زميله كريس سولون الذي استقبل الكرة من الجناح جيسون ويلكوس. وتماس كريستال بالاس الذي لم يحرز أي أهداف في الدوري في الثماني مباريات الماضية وتعادل في مباراته السابقتين دون أهداف لأكثر من ساعة تحت الإطمان قبل أن يصاب مرميه بهدف.

وفي إطار بقية المباريات تعادل مانشستر يونايتد مع ساوثامبتون ٢/٢. وسيسر ساوثامبتون على الشوط الأول الذي أنهاه لصالحه ١/ صفر بهدف لاعبه الأيرلندي جيم ماجيلون في الدقيقة ٤٤. وفي الشوط الثاني تمكن فيكي بوث لاعب خط الوسط بمانشستر يونايتد من إحراز هدف التعادل من تمريرة من زميله الفرنسي أريك كانتونا في الدقيقة ٥١. ولكن نيليف هوز لاعب ساوثامبتون أضاف الهدف الثاني للفريق.

وانتقل كانتونا فريقه للعبة الثانية بتسريعه على رأس ألداف الطويل جاري بالستر الذي أحرز منها هدف التعادل ليقتطع مسيرة ألفي الكس ليرجسون من التعرض لهزيمة في يوم عيد ميلاده الثالث والخمسين. وكان أيريرول على كير ٢/ صفر.

وأحرز جيمي ويندانيا كارتين الإنجليزي في تحت ٢١ عاما الهدف الأول لفريقه في الشوط الأول من أهداف روبي هوان الهدف الثاني قبل نهاية المباراة بما يصل إلى ١٤ دقيقة، وهذا هو الهدف العشرين لمارك الموس. وواصل توتنهام غرضه الحصة تحت قيادة مسيرته الفني جيري فرانسين وسبق كوفلتي ١/ صفر ليقتطع ال الركن السادس في الدوري برصيد ٢٣ نقطة بعد فوزه في آخر لقاءين مباريات لعبها.

وتقدم توتنهام بهدف أحرزه جرويك بارني لاعب كوفلتي في تمريرة في الدقيقة السادسة ثم أضاف الأيرلندي فيكي جارييس وأندرتون وليندي شير لجهاهم مهاجم المنتخب الإنجليزي الأهداف الثلاثة الأخرى في آخر دقيقة من المباراة. كما كان ويست هام على توتنهام فورست.

وتقدم ويست هام بثلاثة أهداف في الشوط الأول. وفي الشوط الثاني الذي يبعث في كرة الإصابات والذي يسمى للعودة للمنافسة على صدارة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم.

فان كان تويش على أركنه وسطا جهوره على فيوكاس ١/٢ وسجل تويش هدفه في الدقائق التسع الأولى من المباراة.

وسجل الهدف الأول تيل يانسن الذي أحرز بخارج حارس في الدقائق التسع الأولى من المباراة. وسجل هدفه في الدقائق التسع الأولى من المباراة.

وسجل هدفه في الدقائق التسع الأولى من المباراة. وسجل هدفه في الدقائق التسع الأولى من المباراة.

وسجل هدفه في الدقائق التسع الأولى من المباراة. وسجل هدفه في الدقائق التسع الأولى من المباراة.

وسجل هدفه في الدقائق التسع الأولى من المباراة. وسجل هدفه في الدقائق التسع الأولى من المباراة.

وسجل هدفه في الدقائق التسع الأولى من المباراة. وسجل هدفه في الدقائق التسع الأولى من المباراة.

# كأس الملك فهد للمقارات ٥ ملايين دولار ستوزع على المنتخبات الستة

الصالحين كذلك ستوزع جوائز رمزية على أفضل لاعب وأفضل حارس وأحسن هداف في نهاية البطولة.

وعن نظام البطولة ذكر العدل أن الفائز في كل مباراة سيأخذ ٣ نقاط مقابل نقطة واحدة في حال التعادل ولن يكون هناك وقت إضافي إلا ما انتهى الوقت الأصلي بالتعامل في المباراة على المركزين الثالث والرابع حيث سيحتكم إلى رمولات الجراء الترجيحية مباشرة وبالنسبة للمباراة النهائية بين بطل المجموعتين الأولى السعودية والمكسيك والبنمارك والثانية الأرجنتين واليابان ونيجيريا فانهما سيلعبان وقتا إضافيا في حال التعادل في نهاية الوقت الأصلي ثم رمولات الجراء إذا اقتضى الأمر ذلك. من جانبه ذكر رئيس اللجنة الإعلامية منصور الخضري أن ٣٧٤ لاعبا من خارج السعودية سيلعبون في هذه البطولة ٢٦ دولة بالإضافة إلى ٣٠٠ من وسائل الإعلام المحلية.

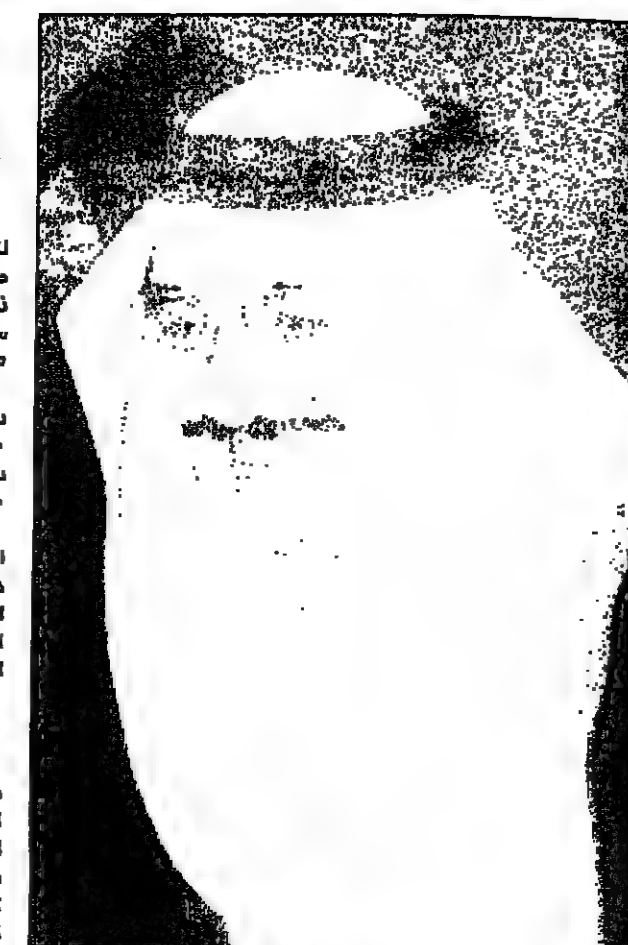


هاليلانج

وتذكر العدل أيضا أن هاليلانج سيحضر مهرجان الافتتاح مشيرا إلى أن المهرجان سيكون مفاجأة للجمهور وستوزع على الجمهور سيارات بعد كل مباراة وسيتم أفضل لاعب في كل مباراة ٦ آلاف دولار من الشركات الممولة على أن يتم اختياره من قبل لجنة من

تأخرت أوروبا في المشاركة فيها وبعد النجاح الكبير الذي حققته البطولة الأولى عام ١٩٩٢ فتم تنظيمها شاركت أوروبا وأرتفع عدد المنتخبات من أربعة إلى ستة ولا شك في أن انضمام البنمارك واليابان منح البطولة الثانية زخما إعلاميا وفنيا.

وأوضح العدل بسبب النجاح أيضا قرر الاتحاد الدولي الإشراف على المسابقة بنفسه اعتبارا من البطولة الثالثة وهذا ما أعلنه رئيس الاتحاد السعودي هاليلانج على هامش كأس دول الخليج الثانية عشرة التي أقيمت في أبو ظبي مؤخرا ويعني هذا أن البطولة التي أطلقتها السعودية انتزعت الاعتراف بها وتسكون بعناية كأس عالم مصفورة وقد تم إبلاغ الأمر إلى الاتحاد الآسيوي. وأوضح العدل ستقام المسابقة مرة واحدة كل سنتين في مكان يختاره الاتحاد الدولي وأن كندا تضمن أن تقام دائما في السعودية. وقد يرثي الاتحاد الدولي أيضا رفع عدد المنتخبات المشاركة إلى ثمانية.



الأمير فيصل بن فهد

عقد مدير بطولة المقارات الثانية لكرة القدم عبدالله العدل مؤتمرا صحافيا مساء الأربعاء في الرياض ذكر فيه أن المنتخبات الستة التي ستتنافس على كأس الملك فهد ستأخذ ٥ ملايين دولار.

سيأخذ الفائز الأول ١.٥ مليون دولار والثاني مليونًا واحدًا والثالث ٨٠٠ ألف دولار والرابع ٧٠٠ ألف دولار وكل من الخامس والسادس ٥٠٠ ألف دولار.

وأوضح العدل أن ميزانية المسابقة التي تقسم أسبوعا واحدا هي ٦.٥ ملايين دولار وأن الاتحاد السعودي لن يملك شيئا لأن الشركات الممولة ستقوم بتغطية التكاليف.

وأشار الاتحاد الدولي إلى أن البطولة كانت من بنات أفكار الرئيس العام لرعاية الشباب ورئيس الاتحاد السعودي الأمير فيصل بن فهد بن عبد العزيز منذ نحو خمس سنوات وأضاف أن هناك شك من قبل الاتحادات القارية في نجاحها ولهذا السبب

تدريبت المنتخب الوطني واستاد طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

## الاهلي حافظ على الصدارة بشطارة والزمالك هرب من الضارة

فريق اسوان باسداد الاسماعيلية. جاء هدف المباراة الوحيد في الدقيقة ٥٩ حيث خطف ابوجريشة كرة عريضة من جهة اليسار وحولها بتسديدة مباشرة في شباك أحمد كمال حارس مرمى اسوان.

وأهدر احم السخندار لاعب خط وسط الاسماعيلي ضربة جزاء في الدقيقة ٢٥ احتسبها الحكم الدولي قنري عبدالعظيم نتيجة لعرقلة احمد العجوز داخل منطقة الجزاء.

وارتفع رصيد الاسماعيلي إلى ٢٦ نقطة ليحتل المركز الثاني بينما احتل فريق اسوان ذيل القائمة برصيد تسع نقاط.

وفي دور سعيد كانت المفاجأة غير سارة لجمهور فريق المصري حيث انهزم من اتحاد عمان بهدف واحد أحرزه ياسر محمد في الدقيقة ١٩ من خطأ من اساميل يوسف حارس مرمى المصري الذي سقطت الكرة من يديه أمام ياسر فلم يجد صعوبة في أن يولعها الشباك.

وارتفع بذلك رصيد اتحاد عمان إلى ١٢ نقطة بينما توقف رصيد المصري عند ١٦ نقطة.

وانتهت مسابقة الاتحاد السكندري مع القاهرة بالتعادل بدون أهداف ولم تشهد أي أحداث تذكر سوى طرد عصام ربيع ضافع الاتحاد في الدقيقة الأخيرة للقاء المشؤفة وحصل كل فريق في نقطة فاصح برصيد الاتحاد ٢٢ نقطة والقاهرة ١٦ نقطة.

وفي السبوسيل انتهت مباراة السبوس مع الإيجي بالتعادل السلبي ١-١ حيث أصبح رصيدهم ١٨ نقطة والواحد ١٨.

تجلى مباراة واحدة في الأسبوع الرابع عشر بين الإيجي والعرب على أرض الخصم وفيه شجعون الإيجي بقراراتهم في سبوس.

والفريقين بقراراتهم في سبوس. والفريقين بقراراتهم في سبوس.

والفريقين بقراراتهم في سبوس. والفريقين بقراراتهم في سبوس.

والفريقين بقراراتهم في سبوس. والفريقين بقراراتهم في سبوس.

والفريقين بقراراتهم في سبوس. والفريقين بقراراتهم في سبوس.

والفريقين بقراراتهم في سبوس. والفريقين بقراراتهم في سبوس.

والفريقين بقراراتهم في سبوس. والفريقين بقراراتهم في سبوس.

والفريقين بقراراتهم في سبوس. والفريقين بقراراتهم في سبوس.

والفريقين بقراراتهم في سبوس. والفريقين بقراراتهم في سبوس.

## الدوري المصري

في استاد القاهرة فاز الاهلي على بلدية المحلة بهدفين لتوليد صالحيه.

جاء الهدف الأول في الدقيقة الخامسة عندما تسلم وليد الكرة على حافة منطقة الجزاء فزاعر ثلاثة من مدافعي البلدية وحارس المرمى وسددها داخل الشباك وفي الشوط الثاني أضاف محمد عبدالجليل بعد نزوله مباشرة أرض الملعب الهدف الثاني في الدقيقة ٧٠ بتسديدة خذعت حارس المرمى.

ارتفع رصيد الاهلي إلى ٣٢ نقطة بينما توقف رصيد البلدية على ١٢ نقطة وأصبح من الثانية الأخيرة في القائمة.

وفي الخطة وأصل فريق الزمالك عروضة المتواضعة على يد منذ مباراته الأولى مع فريق الترجي التونسي في نهائي كأس إفريقيا لتلاعبة أبطال الدوري وتظهر لاعبه في حالة غير طبيعية أمام فريق المحلة الذي كان أقرب إلى الفوز.

وكان الشوط الأول أفضل وأصر كثيرا من الشوط الثاني حيث تبادل الفريقان الهجمات وأضاع كل منهما فرصا قرب المرمى وفي الشوط الثاني ظلت الكرة معظم فترات المباراة وسط اللعب فيما بدأ بعض الهجمات الخطرة لفريق المحلة وتصدى لها قائد السيد حارس مرمى الزمالك.

لم تكن هناك فرصة للفريق في الهبوط ضاعت من الزمالك أكثر من تلك التي أعطاها مصافي الزمالك في الشوط الأول.

في الدقيقة ١٨ الذي أحرز بماريكتي تكتي قريبا لم يسجل منها. هذا التعادل جعل كل فريق على نقطة ليتصدر رصيد الزمالك ٢٢ نقطة وله أربع مباريات.

مستحقة بينما زاد رصيد الزمالك إلى ١١ نقطة وأضاف محمد صلاح ابوجريشة نجم الهجوم الاسماعيلي خيرا جديدا لفريقه من مباريات عدة مما جعله في صدارة قائمة اللاعبين في الدوري المصري.

بأربعة أهداف في ١٠ دقائق الثاني النهائي.

بأربعة أهداف في ١٠ دقائق الثاني النهائي.

بأربعة أهداف في ١٠ دقائق الثاني النهائي.

بأربعة أهداف في ١٠ دقائق الثاني النهائي.

بأربعة أهداف في ١٠ دقائق الثاني النهائي.

بأربعة أهداف في ١٠ دقائق الثاني النهائي.

بأربعة أهداف في ١٠ دقائق الثاني النهائي.

بأربعة أهداف في ١٠ دقائق الثاني النهائي.

## اقالة المدير الفني الهولندي للمنتخب المصري لكرة القدم

قال وكيل اتحاد كرة القدم المصري أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.

وأشار إلى أن الاتحاد قرر في جلسة طرارة عقدها مساء الأربعاء أقاله الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الأول أثناء وجود الفريق والتدريب في الخارج لآداء مباراة أوروبية.







## من ملاعب

## الكولومبي فالديراما الى نيولز اولد بويز



فالديراما

وقع صانع ألعاب منتخب كولومبيا وفريق ميديدين الكولومبي في كرة القدم كارلوس فالديراما عقدا لمدة سنتين انتقل بموجبها الى نيولز اولد بويز الأرجنتيني. وسبق لفالديراما الذي اختير افضل لاعب في أمريكا الجنوبية مرتين أن لعب الفريقي مونيبييه الفرنسي وجونيور بارانكالا الكولومبي والتحق لفالديراما بفريقه.

## وفاة لاعب الكرة النمساوي برونو بيتزاي

توفي لاعب كرة القدم النمساوي برونو بيتزاي ٣٩ عاما مدرب منتخب النمسا للناشئين تحت ٢١ عاما نتيجة أصابته بنبوة قلبية خلال مباراة هوكي على الجليد اقيمت على الملعب الاولمبي في مدينة انسبروك النمساوية. وخاض بيتزاي ٨٤ مباراة دولية مع منتخب بلاده ولعب عدة سنوات في الدوري الألماني.

## مدرب منتخب روسيا يؤكد عدم حاجته لاشراك ساليينكو في المنتخب

اخيرا افصح اوليج روماننيسف مدرب منتخب روسيا لكرة القدم عن مكنون نفسه وقال انه لا مجال في المنتخب لضم اوليج ساليينكو مهاجم بلنسية الإسباني الذي سجل رقما قياسيا في نهائيات بطولة كأس العالم العام الماضي بان سجل خمسة اهداف في مباراة واحدة في شباك منتخب الكامرون.

وقال روماننيسف في ندوة رياضية اذاعها التلفزيون الروسي على الهواء مباشرة لكل مدرب مفهومه الخاص به وفي الوقت الراهن اقوم انا والمساعدون باختيار اللاعبين الذين نرى ان بإمكانهم ان يقدموا لنا القدر الأكبر من المساعدة.

وقال ردا على سؤال عن سبب عدم لعب ساليينكو لروسيا حان الوقت لعدم إثارة هذا الموضوع لأنه بدأ يقلقني.

ولم يترك المدرب السلاعب ساليينكو في مباراة في تصفيات بطولة كأس الامم الأوروبية امام سان مارينو في تشرين الاول قاتلا بأنه ليس من صلاحياته المطلقة الانتقاء التلقائي للاعبين.

ويقول صحفيون روس ان روماننيسف لا يجب ساليينكو لأنه أحد اللاعبين القلائل الذين تمردوا على المدرب السابق باقيل سادارين قبل نهائيات كأس العالم.

ويصر ساليينكو على ضرورة بقائه في المنتخب ويقول ان روماننيسف يريد اسقاط كل اللاعبين الذين تمردوا في المنتخب.



ساليينكو

## ... العالم

## الكرواتي ايفيتش يتولى تدريب ناد تركي

قال نادي فينير باتشه الذي يلعب في القسم الاول لدوري كرة القدم التركي ان الكرواتي تاميسلاف ايفيتش سيأشر تدريب النادي. وقال مسؤول في النادي التركي ان ايفيتش وهو المستشار الفني السابق لنادي موناكو الذي يلعب في القسم الاول للدوري الفرنسي لكرة القدم انضم الى تدريب النادي التركي عقب التوقيع على العقد مع النادي. واستغنى النادي التركي عن المدرب الألماني هولجر اوزبيك في كانون الاول الماضي لاختلافه في انتمثال النادي من أزمة طالت مدتها.

## اصابة البير لاعب نيوكاسل قد تمنعه من اللعب بقية الموسم

ربما تعرض نادي نيوكاسل الذي رشح للفوز ببطولة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم لفقد المدافع البلجيكي فيليب البير بقية الموسم الحالي. وقالت صحيفة بريطانية ان البير نقل من اللعب أثناء التدريب وهو يخالفا لما شهدا بعد ان اصيب بالتواء في الركبة ونقل عن كيفيجان المدير الفني لنيوكاسل الذي يلعب على أرض نوريتش قوله انه لا يرى ان الإصابة جد خطيرة. وقال كيفيجان يبدو انه اصيب في الربطة الصليبية لذا يبدو انه لن يلعب بقية الموسم. وقال انها لخسارة كبيرة وانني اشعر بخيبة امل كبيرة حياله.

## السويدي كيندفال يتعاقد مع نادي هامبورج الألماني

قالت وكالة الأنباء السويدية ان المهاجم السويدي الدولي نيكلاس كيندفال تعاقد للعب لنادي هامبورج الذي يلعب في القسم الاول للدوري الألماني البالغ من العمر ٢٧ عاما العقد وهو لاعب بنادي نورنبرج وهو ايضا نجم اسطورة كرة القدم السويدي اوبي كيندفال. وكيندفال الابن هو ايضا هداف القسم الاول للدوري السويدي في العام الماضي. ولعب كيندفال ست مباريات دولية للسويد.

## هاجم الفيفا

## مارادونا يؤكد ان اياهه في الملاعب باتت معدومة

أكد نجم كرة القدم الأرجنتيني دييجو مارادونا الموقف من اللعب ١٥ شهرا لثبوت تعاظمه عقابته منتهكة للاء حظيرة رياضية في نهائيات كأس العالم ببالولايات المتحدة ان اياهه في الملاعب باتت معدومة.

وقال مارادونا / ٣١ عاما / في مقابلة مع مجلة فرانس فوتبول حيث يزور باريس لتسلم جائزة الكرة الذهبية التي تدهي عادة لاعبي أوروبا فقط انه سيقرر انتمثله الرياضية في المستقبل على التدريب.

وأقررت المجلة ان تدهي كرة ذهبية خاصة لمارادونا تكريما لجهوده وعطاءاته لولادة الرياضة على مدى ١٨ عاما. حل ما / دونا / في المقابلة على مسؤولي الاتحاد الدولي لكرة القدم / فيفا / لابقائه مع ثبوت تعاظمه مادة الإدمان.

وقال / عندما اسع اسم / الإدمان العام للفيفا سبب / بلاتر / رئيس الفيفا خوار / هاليلوج / فكان هذين الرجلين اللذين يعتقدان انهما مهمان للغاية فان الضجة هبنا في / بالانتخابات التي فيها غير موجودين /.

واتخذ مارادونا ايضا خوارو جروثوفا ورئيس الاتحاد كرة القدم الأرجنتيني لأنه لم يسانده وقال انه توجد ماليا في مجال كرة القدم للجنة على هذه الرياضة.

وقال ان كل اللاعبين الدوليين ان ينضموا الى اتحاد على غرار لاعبي النخس من اجل التمتع برياضة كرة القدم من مسؤولين لال انهم لا يرون سوى الكليل عنها.

وهذا الجدل يطور من جديد حول مارادونا لسفره الى كندا وفريسا منتقيا بذلك شروط حكم عقابه وقبلة الحجة على خوارو. استخدام بندقية صيد ضد صحفيين. وقال هوجو وورلمان نحاتي مارادونا ان السلاعب مطلوب للثقل في اتحاد الفيفا في غضون اسبوعين كي يشرع في الاعياد التي منعت من الجمهور على ان من الحجة قبل السفر الى فرنسا والى كندا لانه اختار بديلا لمارادونا في حركته التي قال ان ليس الكليل كاسترو.

وقال باليول كاسترو وهو أحد الصحفيين الذي اقيمت اياهه في مارادونا في حركته لعدة ساعات في حركته.



مارادونا

## روماريو مصاب

اصيب المهاجم البرازيلي روماريو بجرح فوق عينه النعني أثناء احتفال برأس السنة اقيم في ريو دي جانيرو.

الا انه قال على شاشة التلفزيون ان الجرح الناجم عن اصابعه بعلة جعنة القيت في الهواء أثناء حفل لنادي برشلونة الاسباني بعد عطلة عيد الميلاد.

واجريت المقابلة التلفزيونية مع روماريو في مطار ريو دي جانيرو قبل عودته الى اسبانيا.

في مكان ينادي

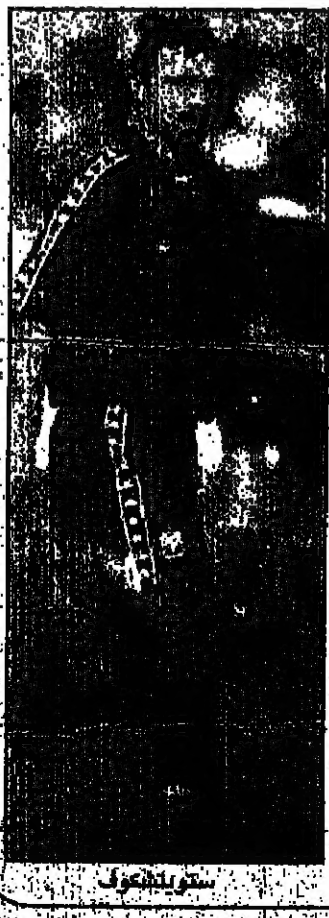
برشلونة وقع غرامة على المهاجم البرازيلي في العام الماضي لعودته من عطلة في البرازيل متأخرا عن الموعد المقرر.

وظهر روماريو على شاشة الجرح فبوق حاجبه الايمن.



روماريو

## فريق من نجوم العالم يفوز ٢/٣ على نادي ميلانو الإيطالي



ستيفينوف

منى نادي ميلانو الإيطالي بطل أوروبا بهزيمة غير متوقعة أمام فريق دول من نجوم العالم ٣/٢ الا ان الفائز الحقيقي كان صندوق الامم المتحدة لرعاية الطفولة الذي جمع حصيلة المباراة وقدرها ٣٠ ألف دولار.

وتركزت الانتظار جميعها على البلغاري خريستو ستيفنوف الا ان البلغاري الذي توج في الاونة الأخيرة احسن لاعب في أوروبا لم يلعب سوى ١٥ دقيقة.

وسرق المهاجم اليوناني الشاب نيكوس مانتالاس الافتتاح وسجل الهدف الثاني لفريق نجوم الكريسماس الدولي كما سجل الثالث للفريق في الدقيقة الأخيرة من المباراة.

واضرب لاس خط الوسط الكرواتي فونومير بوبان لاي ميلانو الهدف الاول لفريقه في الدقيقة ٣٩-٣٩ وكان الأمريكي تاي رابوس الذي اصيب بجرح في الكتف في نهائيات كأس العالم في العام الماضي تعادل في الدقيقة ٦٤ امام ٢١ ألف متفرج.

وسجل ستيفنوف الهدف الثاني لفريق النجوم في الدقيقة ٦٧ قبل ان يتعادل خوارو دي كاسترو وكتب ميلانو بهدف رابع في الدقيقة ٨٢ وكان القبول الفصل في المباراة اليوناني مانتالاس الذي سجل الهدف الثالث من مسافة ٢٥ مترا في الدقيقة الأخيرة من المباراة وكرة خوارو خريستو الذي مارو ايكينو.



ديان سافيسيفيتش

## سافيسيفيتش لاعب العام في يوغوسلافيا

اختير صانع ألعاب فريق ميلان الإيطالي لكرة القدم ديان سافيسيفيتش افضل لاعب في يوغوسلافيا لعام ١٩٩٤ في استفتاء أجرته صحيفة بوليتيكا اكسپرس و ايهو وشارك فيه ٤٤ صحافيا و ٢٣ لاعبا ممن شاركوا في المباراتين الوديتين ضد البرازيل والأرجنتين. ونال سافيسيفيتش ٤٠ صوتا مقابل ١٣ لسانفو ميلوسيفيتش (بارتيزان بلغراد - اصوات لبريدراغ ميتوفيتش (فالنسيا الإسباني) وسحصل سافيسيفيتش على الكرة الذهبية من صحيفة بوليتيكا اكسپرس وكان سافيسيفيتش ساهم في احراز ميلان بطولة ايطاليا للمرة الثالثة على التوالي الموسم الماضي وقاده الى احراز كأس أبطال الاندية الأوروبية في ايار الماضي بفوز على برشلونة ٤ صفر.

## هارس مرعى انجلترا السابق شيلتون يواجه احتمال فصله من بليموث



ديان شيلتون

يواجه بيت شيلتون هارس مرعى منتخب انجلترا السابق واكثر لاعبي العالم من حيث عدد المباريات الدولية التي خاضها احتمال فصله من منصبه كمدير لنادي بليموث ما لم يدفع ضريبة دخل متراكمة.

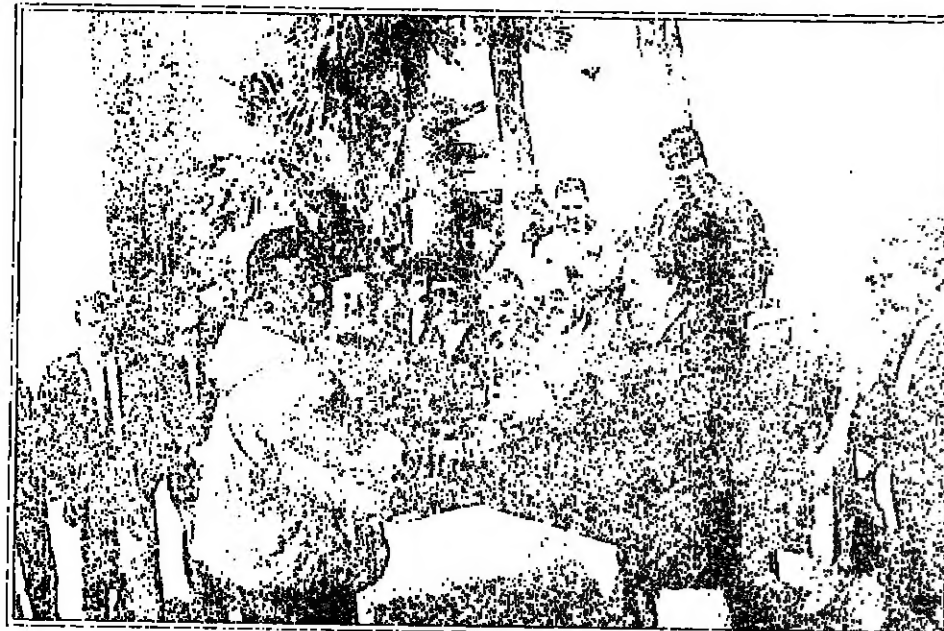
واكد شيلتون الذي يتقابل فريقه مع نوتنجهام فورست في كأس الاتحاد الإنجليزي في الاسبوع المقبل انه تلقى خطابا من مجلس ادارة النادي الذي يلعب في القسم الثاني للدوري الإنجليزي يهدده فيه بالفصل ما لم يدفع مبلغ الضرائب كاملا في غضون اسبوع.

ويعتقد ان المبلغ المطلوب هو ٥٠ ألف جنيه استرليني ٧٨ ألف دولار - الا ان شيلتون يقول انه سدد جزءا من هذا المبلغ.

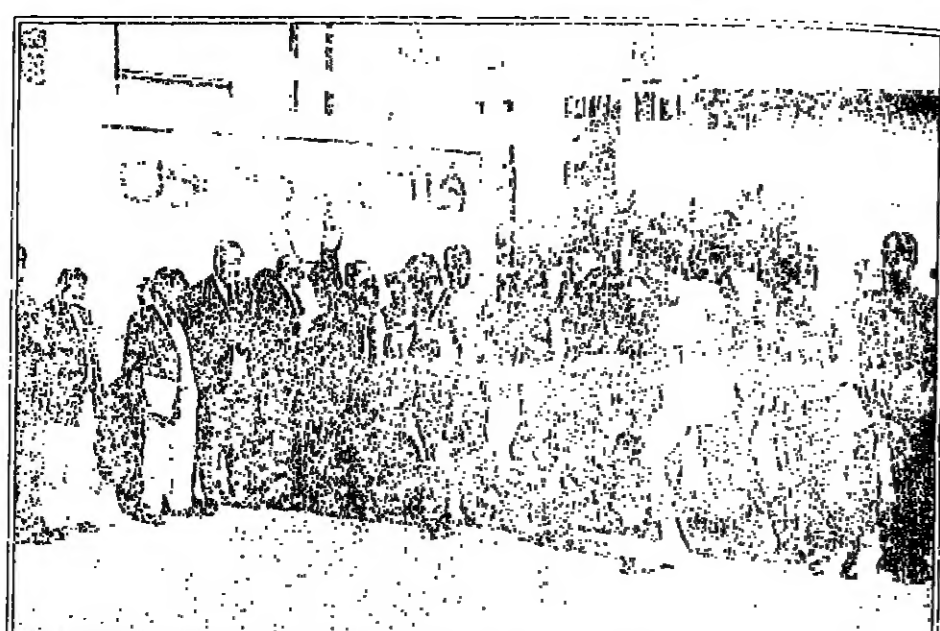
وقال شيلتون الذي لعب ١٢٣ مباراة دولية لانجلترا التي لا تكن مسؤوليته عن دفع ضريبة الدخل بل كل ما عليه هو انشائه لفرصة معقولة في طرح الاقتراحات بشأن الموضع وقد سمعت بالفعل متفقا مديحا للنادي.

وانضم شيلتون الى بليموث كلاعب ومدرب لنادي في آذار عام ١٩٩٣ وبجس لنادي الان مرورا فريزا من قاع الفيفا الألماني لشوروي.





محمود سريس كأس المركز الأول للرجال



د. العبادي يعطي طلبة البداية لسباق الرجال

## باكرة نشاطات اتحاد ألعاب القوى

### مراكز القوى تغيرت في سباق اختراق الضاحية المفتوح



اسماعيل يوسف كأس المركز الأول (شباب)



عفاف سلامة كأس المركز الأول (شبابات)



ميدالية أحمد خلف صاحب المركز الثالث في سباق الرجال

المسابقة والاشارة كانت أبرز عناوين سباق الملكة المفتوح لاختراق الضاحية، باكرة نشاطات اتحاد ألعاب القوى موسم (٩٥) الذي أقيم في منطقة فندق كراون الذي رعى السباق، ففي جو من التنظيم والتحضير بلغت الأتار لروثا بين لاعبي الشرطة لاحتلال المركز الأول في فئة الرجال لمسافة ١٢ كم واستطاع محمود سريس في النهاية من تجاوز همه عواد سريس محققا مفاجأة كبيرة ومتقدما على محمد خلف (العربي) الذي جاء بالمركز الثالث وأحمد أبو عطية الاستقلال الذي جاء بالمركز الرابع وسلامة عبدالكريم الشرطة الذي جاء في المركز الخامس.

لأحمد سريس الصغار أنه خسر خلف لغيره سلف رغم أنه لم يتجاوز الـ ١٩ سنة. وفي فئة الشباب كان نصيب المركزين الأول والثاني من نصيب لاعبي البعثة وفارق ثمانية فقط لأن اسماعيل يوسف بطولته الشبه تلامه زميله علي العدوان في السباق الذي بلغت مسافته ٨ كم أما أبرز منافسيهما فكان حسام محمد من شادي أم قيس الذي جاء بالمركز الرابع ومحمد أبو ستة بالمركز الخامس وطارق حمدان بالمركز السادس.

وفي مسابقة الشباب التي بلغت مسافة السباق فيها ٤ كم أفرزت مراكز قوى جديدة حيث انتزعت لاعبات شادي اللق من الفوز لصالح صديرة السباق في أول مشاركة لها في بطولات الاتحاد وأكدت لنهن قوة جديدة في مسابقات الضواحي إذ أحسن إعدادهن وجاءت عفاف سلامة بالمركز الأول لتلتها زميلاتها حليلة عبدالقادر، أنعام الشعلان وشا صالح تسرين خلف، فتوى عبدالوهاب، بسمة حمودة في المركز الثاني، الثالثة، الخامس، السادس، السابع، التاسع، أحادي عشر على التوالي.

وحدهما الفائتا أبو مدين لاسية الاستقلال كانت أبرز منافسات لهنات الفئور فحصلت في النهاية على المركز الرابع بفجاء أبرز منافسات الإردن زميلتها أمل الحارثي. أما مسابقة النساء فلم تلم لعدم وجود مشاركات وتأليا للتأجيل:

لجنة الرجال  
- الأول: محمود سريس (الشرطة) بزمن ٣١،١١  
- الثاني: عواد سريس (الشرطة) بزمن ٣١،١٦  
- الثالث: محمد خلف (العربي) بزمن ٣١،٢٠  
- الرابع: أحمد أبو عطية (الاستقلال) بزمن ٣١،٢٤  
- الخامس: سلامة عبدالكريم (الشرطة) بزمن ٣١،٥٩  
فئة الشباب:  
- الأول: اسماعيل يوسف (البعثة) بزمن ٣٢،٤٠  
- الثاني: علي العدوان (البعثة) بزمن ٣٢،٤١  
- الثالث: حسام محمد (أم قيس) بزمن ٣٢،٥٨  
- الرابع: محمد أبو ستة (القليل) بزمن ٣٤،٤٢  
- الخامس: طارق حمدان (أم قيس) بزمن ٣٤،٥٥  
فئة الشبابات:  
- الأولى: عفاف سلامة (اللق) بزمن ٢٠،٢١  
- الثانية: حليلة عبدالقادر (اللق) بزمن ٢٠،٢٦  
- الثالثة: أنعام الشعلان (اللق) بزمن ٢١،٣٢  
- الرابعة: الهنا أبو مدين (الاستقلال) بزمن ٢٢،٠٣  
- الخامسة: رشا صالح (اللق) بزمن ١٢،٣٧



أحمد أبو عطية نائب عائلة سريس بقوة



ثانية أهدت العدوان عن المركز الأول



الهنا أبو مدين رابعة، لكنها البيت جدارتها كلاجية وأعدة فائمة بقوة



جهود مشهورة للرجال

محمود، اسماعيل، عفاف أبطال الفئات وأعداء النخيل جيل جديد في مسابقات الضواحي

## الآن بجي ايه

## N.B.A

## الآن بجي ايه



**شيكاغو يهزم بوسطن**  
فاز شيكاغو على بوسطن ٩٧/١٠٥ وكليفاند كافالييرز على واشنطن بولتنس ٧٥/٩١ في دوري الرابطة الوطنية لكرة السلة في الولايات المتحدة. وفاز نيويورك على دنفر روكيتس ٩٣/١٠١ وديترويت على سان أنتونيو ٩٥/١١٧ وسياتل سوبرسونيكس على فيلادلفيا ١٠٧/١٢١.

**اتلانتا يهزم سان أنتونيو**  
فاز اتلانتا هوكس على سان أنتونيو ١٢١/١٢٧ في دوري الرابطة الوطنية لكرة السلة في الولايات المتحدة. كما فاز ميامي هيت على لوس أنجلوس كليبرز ٨٣/١٢٦ وتشارلوت هورنتس على أورلاندو ماجيك ١٢٣/١٢٥. وفاز أيضا هيوستون روكيتس على جولدن ستيت ووريورز ١٢٤/١٢٦ ونيويورك نيكس على دنفر روكيتس ٩٣/١٠١ ولوس أنجلوس كليبرز على سياتل سوبرسونيكس ٩٥/٩٦.

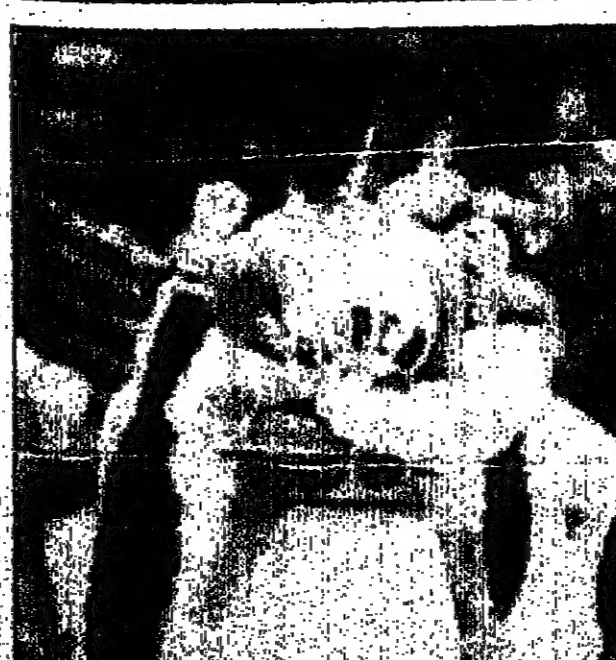
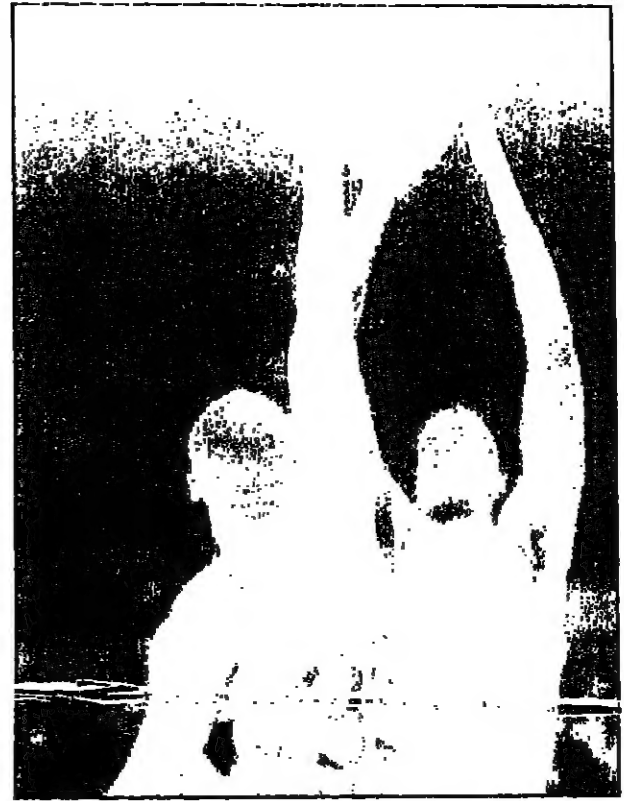
**هيوستن يتابع مسلسل انتصاراته**  
تابع هيوستن روكيتس حامل اللقب مسلسل انتصاراته فغلب على يوتا جاز ١١١-١٠٣ ضمن بطولة الدوري الأمريكي في كرة السلة للفصلين.

في ليلة الأحد، فاز سان أنتونيو بـ ١٢٦-١٠٧ على واشنطن بولتنس ١٠١-٩٥ وأورلاندو ماجيك على لوس أنجلوس كليبرز ١٢٦-١٠٥. وفي تمديد الوقت وكليفاند كافالييرز على اتلانتا ٨٧-٨٥ وأنديانا بيسرز على نيكس ٩٦-٩٦ وبوسطن سلتيكس على دنفر روكيتس ١٢٤-١٠٧.

وفاز نيويورك نيكس على مينيسوتا تمبروولز ٩٠-٨١ وشيكاغو بولز على ميامي هيت ١٣٣-٨٨ وبشارلوت هورنتس على ميلووكي باكس ١٠١-٩١ وديترويت روكيتس على غولدن ستيت ووريورز ١١٠-٩٤ ولوس أنجلوس كليبرز على فينيكس صنز ١٢٧-١١٢. وفاز دنفر روكيتس على بورتلاند بليسرز ١١٨-١١١ وسكرامنتو كليتز على فيلادلفيا فوري ناينرز ٨٥-٨٢.

**بورتلاند يفوز على اتلانتا هوكس**  
أحرز كليفور روينسون ٣٠ نقطة إيلود فريه بورتلاند تويل بليزرز في الفوز على اتلانتا هوكس ٩٨/١٠٣ ويحرم فريق اتلانتا ليفي ويلكنز من دخول عالم الإرقام القياسية بتسجيله الفوز رقم ٩٣٩ له كعربي.

ويكس ويلكنز الذي يضم سجله ٢٨ فوزا مقابل ٧٩٢ هزيمة فوزا واحدا فقط ابتدع على حامل الرقم القياسي ريد أوبرا. وتعلقا على ذلك لال ويلكنز «سجحت ذلك ههنا مجددا». أما أبرز ان يلعب الفريق كرة سلة متسقة. وأثارت حجة شتكون وأخطا هداك اتلانتا ستيف سميت قبل ١٨ فائنة فقط من المباراة في تسجيل رمية ثلاثية كان من شأنها أن تدفع الفعالي لفرقة في غرها من مباريات دوري الرابطة الوطنية لكرة السلة في الولايات المتحدة فاز بروجي نكس على انديانا بيسرز ١٢٤/٩٥ وفاز سياتل على واشنطن بولتنس ١٢١/١٠٥. وفاز دنفر روكيتس على مينيسوتا تمبروولز ٩٨/١٠٨. فينيكس صنز على سكرامنتو كليتز ١٠٠/٩٠. كما فاز هيوستون روكيتس على دالاس مافريكس ٩٦/٩١. جاز على ميلووكي باكس ٩٦/٩٢. وفاز سكرامنتو هوكس على جولدن ستيت ووريورز ٩٦/٩١. وفي النهاية فاز لوس أنجلوس كليبرز على دنفر روكيتس ٩٥/٩٠.



لاكنة منه العمل









الباكر لان الليل يساعد الجسم على استعادة الراحة ولكن دون ان تقلني المعدة قبل الاستسلام للنوم.

والمعدة والجري وإذا لم يكن بالإمكان هاتقلها  
المشي خاصة في الصباح الباكر.  
وأخرا استعدادي نمط حياتك العادي بالنوم

ومن اهم التمرينات الرياضية التي تعيد لك القوام السليم والرشاقة والحيوية بعد هذا السرجيم الغذائي هي تمارينات الجذع

الأسبوع الآخر من السنة الماضية،  
مضاضاً إلى الأسبوع الآخر من السنة  
الحالية يعتران أرمافاً للنظام الغذائي  
والجانب الهضمي، مما يؤثر بشكل  
سلبي على راحة الجسم ويؤدي إلى  
مضاعفات كثيرة على رأسها زيادة الوزن  
بضعة كيلو غرامات، لذلك يجب  
متابعة الجسم للتخلص من ذلك  
المضاعفات وزيادة الوزن بعاماد نظام  
غذائي ورياضي يوفران حماية معينة  
للسعادة الحيوية والنشاط والرشاقة.  
ومن أهم القواعد الأساسية لهذا هو  
الرجوع الغذائي اليومي حتى لا يكون  
قاسياً ولفترة قصيرة حتى لا يسبب  
انهياراً للجسم. لذلك يجب عدم اللجوء  
عن أي وجه من الوجبات الثلاث دون  
الأكل كلياً بينها، بعد ذلك أوقلي ما يبدو  
ثقيلاً على الجهاز الهضمي مثل  
الصلصات والسكريات والمواد الدهنية  
والخضروات النيئة التي تحتوي على  
كميات كثيرة من الحوامض وابتدئي عن  
تأكل لسان العاركة.

والتي يتألف الجهاز الهضمي من الشاي أو الزهورات في الصباح وتناول الخضروات المطبوخة والمسلوقة في وجبات خفيفة لأن ذلك يساعد على توازن الجهاز الهضمي، ومشتقات الحليب ضرورية جداً للجهاز الهضمي والتي تحتوي أقل من ٢٠٪ من المواد الدسمة، واحرصي على تناول السوائل واستعاري يومياً من الحليب، ونضيف من الماء العذب.

قِيمِي بِسَاقِ الْوَاكَاةِ الْخَاصَّةِ  
تَرْبِيدِنِ تَنَابُلَهَا خَاصَّةً  
النَّطَاحِ وَالْإِجَاصِ وَتَالُوِي  
عَبْرَةً مِّنَ الرِّجَالِ وَتَقَالُوِي  
حَتَّوِي عَلَى الْفَيْلَانِ (C).  
أَمَّا لِلْحَنُومِ وَالْإِسْكَامِ  
فَقُوِي تَشْوِيهَا كِي  
تَتَلَخَّصِنَ مِنَ الْهَوَاِ الْهَنِيئَةِ  
وَتَلْجِئِينَ الْفَيْلَانِيَّاتِ  
الضَّرُورِيَّةِ الَّتِي لَا تَحْتَوِلُ  
بِهَذِهِ الطَّرِيقَةِ كَمَا تَحْتَوِلُ  
بِالْبَطْنِ الْهَمَّامِ.  
وَلَنْ يَنْفَعُ كُلَّ مَنَّا تَقَدُّمُ بَوْنٍ  
مُنَاسَرِيسَةً لِلسَّيِّئَةِ الْاسْطِطْعَةِ  
الْمُنَاسَرِيسَةِ الَّتِي تَجْعَلُ عَلَى  
شَدَّتِ عَصَابَاتِ الْإِسْتِغْنَاءِ  
وَتُخَفِّضُ الْهَوَاِ الْهَنِيئَةِ فِي  
مُخْتَلَفِ الْأَحْصَاءِ الْجَسْمِ  
خَاصَّةً الْجُزْءِ السُّفْلِيِّ مِنْهَا  
أَكْبَرُ مَا يَحْتَدِثُ أَتَى تَرْبِيدِنِ  
الْجَسْمِ وَالْأَنِيَّ السُّفْلِيِّ  
فِيْمَا عَدَى وَفِي عِلَالَتِهَا قَالِي إِلَى  
الْإِقْلَاقِ فِي تَنَاسُؤِهَا وَتَضَارُّهِ  
حَصِينِ.

المسابقة رقم ١١٦

اليكم مسابقة ابن الكرة ؟  
المطلوب معرفة الربع الذي تقع فيه الكرة... وعليك عزيزي القارئ  
تحديد الربع عموديا وأفقيا وإرسال الصورة... والجواب في الأعداد القادمة  
عطاء الفرصة للقراء بوصول رسائلهم الى جريدة الدستور  
ص. ب ٥٩١ عمان

## حل المسابقة رقم

A 4x4 grid of 16 small, high-contrast black and white photographs. The images are grainy and appear to be photocopies. They show various scenes of people, some in groups, some in individual portraits, and some in action. The subjects are mostly men, and the scenes suggest a political or social gathering, possibly related to the 1968 election mentioned in the text. The images are arranged in a grid, with some showing people in the foreground and others showing people in the background. The overall quality is poor, with high contrast and significant noise.

وصلت إلى السفارة  
في الرياض وسال القراء  
عن مشاركة ابن في مسابقة  
المستشرقين في الرياض  
الاسبوعية  
في ٢٨  
ولكن من معرفة مكان  
المسابقة أصبح كل من عمر  
وبراهيم ناجي ومحمد  
سليم الشطي وعبد السلام  
الاسعدي وعبد السلام  
مبشوريني وحسن وايد  
مبشوريني وعبد الحفيظ  
المنقبص والقارئ ختام  
عبد الرحيم حسن وعبد  
عليه القزعة فاز  
بالجائزة الاولى وقبلها  
شهادة دكتور عبد مروان  
عبد الحفيظ القزعة جيل  
والساحسين وعلم بالجائزة  
ومقرها ستة فائز  
ميدان اسعدي وعبد السلام  
مبشوريني والسيفيه وعلم  
الجائزة الثانية ومقرها  
دكتور السيد محمد  
علاء من عمان  
ميركوك وعبد الرحمن  
ابراهيم البازي والمالية في  
السيفيه ويجوز  
بهاذه الشخصية وشكر

استراحة ١٩٩٠

١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
ا	ل	م	ن	ت	خ	ب	ا	ل	و	ظ	ن	ي
ر	أ	ء	ا	ح	م	د	ص	ب	ج	ر	ل	ر
م	ن	س	ي	ر	ج	ا	ن	ا	م	ي	ي	ه
م	ح	ا	ت	ا	د	ر	س	ل	س	ش	ر	ر
ج	ي	م	ر	ل	ا	د	ب	ع	م	أ	ل	ا
د	س	و	ل	م	د	ت	ع	م	ع	م	ل	ا
م	س	ل	ا	ي	ا	ا	ل	ا	ف	ي	ل	ل
أ	ف	ط	ر	ا	ب	د	ل	ا	ي	ل	ل	ص
ل	ا	ا	ن	ي	ر	و	ج	ا	ر	ي	ا	د
خ	ل	ع	م	و	ر	ق	د	ب	ف	ن	ع	م
ز	ا	ح	م	د	ا	ل	ش	ا	و	ح	ي	م
ع	م	ع	م	د	م	ج	ا	د	و	ع	س	د
ن	ي	ن	د	ا	ع	ب	ن	ي	ك	د	ا	ب

五

اعداد سلطان  
العوايشة ماركا  
الشمالية

نادي شعبي اردني يتكون من مقطاعين و ١٢ حرفا  
المنتخب الوطني لكرة القدم، رائد احمد، محمد ابوداود، محمد الخزعلي،  
مهذ محادين، احمد الشقران، يوسف العموري، نارت ديج، صبحي سليمان،  
جريس تانيس، جمال ابو عابد، هشام عبد المنعم، عارف حسن، م.م.، ك

[illegible]

اعداد ايتسام  
محمود بنات  
عين الماشا

يائلي كرة قدم أردني شهير  
اللاعب الشهير روبرتو باجيرو، لاعب موهوب و فنان يجسد ياسلويه  
الزناح في الزمراة، التي تستاعده على أحرار حمل الأضواء، انه العالم الزمراة،  
هو المثلث المثلث في كاس العالم الأخيرة في أمريكا، انه اللاعب الساحر  
نسخ العالم يلعبه وفادائي، روبرتو دونادوني، مالديني، سنوري،  
جوستانو، تان، موني، ميندوس، ساني، واي، م.